

A CREATIVE LATIN MEDIA PUBLICATION
SEXTA EDICIÓN / DICIEMBRE 2021

MÉXICO

20/20

VOL 156



Síguenos en:

- /visionoptica
- @visionoptica
- @visionoptica
- www.visionoptica.com

SETO

1.67 Ultra High Index

ANTI(BLU-RAY)[®]
ASPHERIC



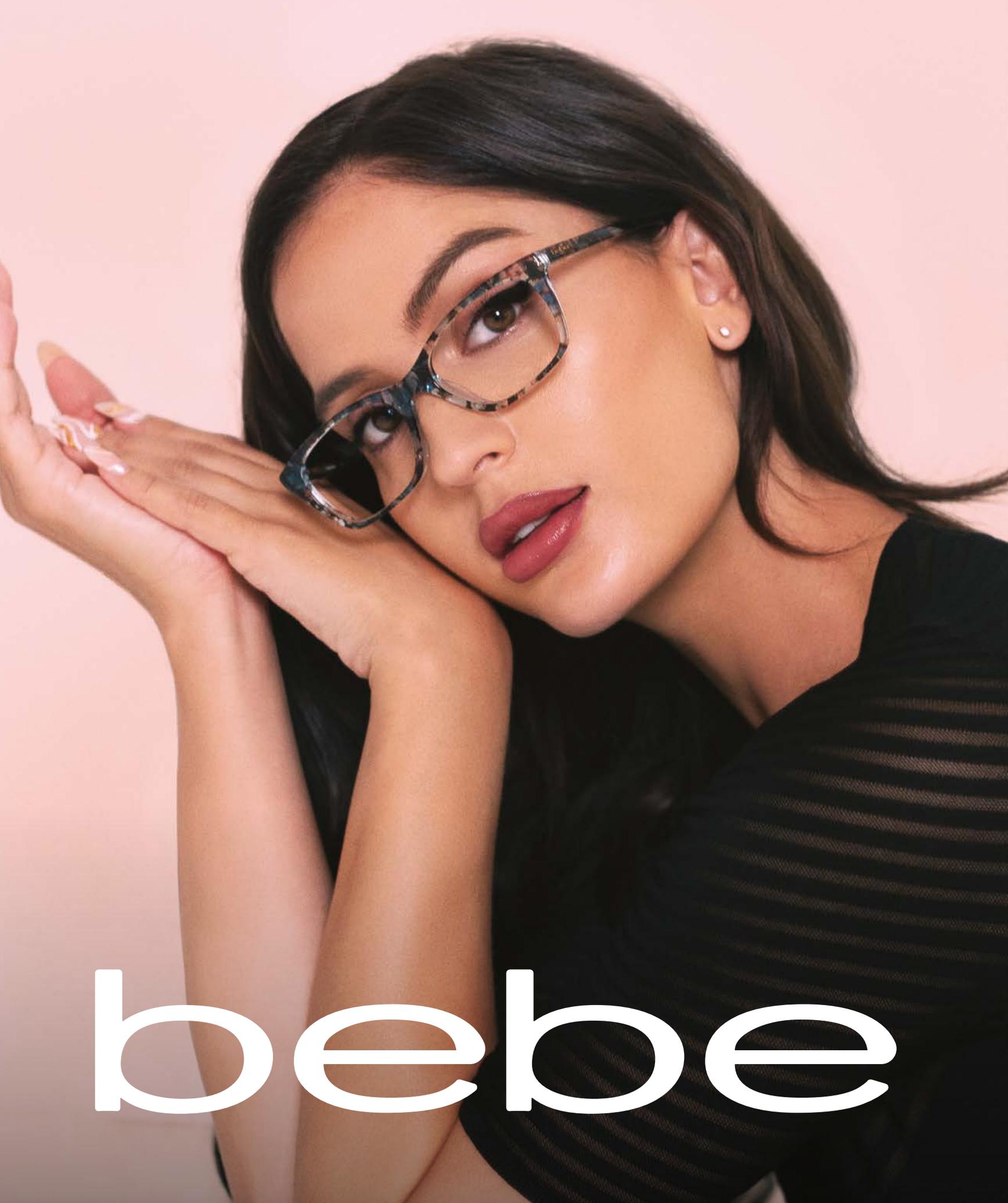
SETO Mexico



Setomexico



Setomexico



bebe



presentando
@Natalia

NINE WEST

EXTENDED FIT





20/20 México



10

Noticias

Marchon Eyewear y Zeiss firman un acuerdo de licencia global exclusivo para gafas

- 10 Se encuentra una tasa elevada de enfermedad de la superficie ocular en pacientes con COVID-19
- 10 Marchon Eyewear y Zeiss firman un acuerdo de licencia global exclusivo para gafas
- 10 Cambios en la córnea ayudan a identificar la gravedad de Fuchs
- 12 El tipo de diabetes y la duración afecta el compromiso del endotelio corneal
- 12 Gafas inteligentes para baja visión con tecnología de teléfono celular
- 12 La longitud axial y la curvatura corneal ayudan a estimar el riesgo de miopía



14

Desde la Portada

1.67 Ultra High Index Aspheric... Estética con alta calidad óptica

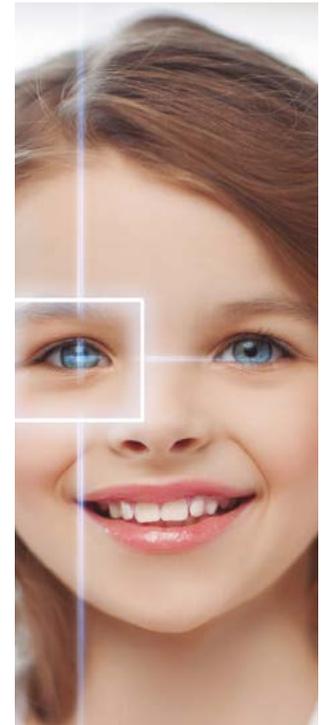


18

Publirreportajes

Policarbonato ANTI-BLU-RAY Protección ante el uso de dispositivos digitales

- 18 SETO
- 20 LENS BEST
- 32 LUXOTTICA
- 42 ESSILOR
- 58 CONVOX



22

Optometría Clínica

Examinación Neuro optométrica Oportunidad de diferenciación

- 22 Neuroplasticidad y visión
- 24 Examinación Neuro optométrica Oportunidad de diferenciación
- 26 Impacto de la pupilometría en la evaluación neurológica



34

Moda y Tendencias

- 34 Lucy's Optical
- 36 Yiwu Importaciones
- 37 Luxottica
- 38 Marchon
- 40 Kenmark Eyewear



46

Especial día mundial de la visión

“Ama tus ojos”, la campaña para conmemorar el Día de la Visión

- 52 2do Encuentro Óptico Iztacala 2021
- 56 Jornadas de optometría UVAC



60

Asociaciones y Universidades

XXV Congreso Académico Internacional, COMOF 2021



62

Eventos

Johnson & Johnson y la UNAM ofrecen el diplomado de lentes de contacto blandos



Parece increíble que este 2021 esté llegando a su fin. Otro año atípico, pero poco a poco el mundo y, por ende, nuestra región, se están adecuando a la nueva normalidad. Vemos cómo la industria, a nivel global le está apostando a un mundo híbrido que poco a poco se consolida como la nueva norma.

La pandemia impulsó al mercado óptico hacia una transformación digital y aunque muchos no estaban lo suficientemente preparados para asumir este nuevo reto tuvieron que enfrentarlo con lo que tenían a la mano para mitigar los efectos del confinamiento y seguir ofreciendo sus servicios. La lección es clara: la transformación digital no tiene marcha atrás y se debe asumir como una herramienta indispensable no solo para vender sus productos o mostrar sus servicios profesionales, sino como un elemento clave de comunicación y atención al cliente o paciente que le permitirá crear una mejor y mayor diferenciación y permanecer dentro del mercado incluso en tiempos de pandemia.

Nuestro equipo ha trabajado en diferentes proyectos que le permitirán, tanto a los dueños y gerentes de óptica como a los profesionales de la salud visual, permanecer a la vanguardia de los nuevos cambios que se vienen generando a raíz de esta transformación digital; Por esto, quiero invitarlos a que nos visiten ya sea en nuestras redes sociales, página web, o en nuestra revista (tanto física como digital) en donde estaremos presentándoles todos nuestros nuevos productos para el 2022, fruto de un esfuerzo continuo y de nuestro afán por ofrecerles herramientas innovadoras prácticas y adaptadas al mercado latinoamericano.

Quiero agradecer a todo el equipo de trabajo, a nuestros clientes y a todos ustedes por el apoyo continuo durante estos ya casi dos años en los que, a pesar de todos los obstáculos, seguimos trabajando y fortaleciendo todas nuestras estrategias y productos para llegar al 2022 superando todas las expectativas. Creemos firmemente que, con las herramientas suficientes y apostando por una capacitación, compromiso continuo y una apertura a la nueva realidad y a las nuevas tecnologías que facilitan los procesos, el mercado óptico latinoamericano podrá no solo retomar sino superar sus niveles previos a la pandemia. La tarea es de todos, nosotros estamos haciendo la nuestra y esperamos que ustedes, cada uno desde su campo de acción, hagan su propio aporte.

Les deseo lo mejor para el próximo año y que estas festividades estén llenas de mucha salud y prosperidad. **2020**

Por favor, escríbanos sus inquietudes a nuestro correo editorial: ccastillo@clatinmedia.com o por medio de nuestras redes sociales.

 [/visionyoptica](https://www.facebook.com/visionyoptica)

  [@visionyoptica](https://www.instagram.com/visionyoptica)

 www.visionyoptica.com

#HASHTAG



#HASHTAG

TR90 HS5063
52□17-145



Editora en Jefe	Claudia Castillo
Editor clínico (Andina)	Dr. José María Plata Luque
Editor clínico (México)	Lic. Opt. María Guadalupe Vergara
Editores (Andina)	Laura Mercado
	Miguel González
Editora (México)	Elizabeth Olguín
Editora (Cono Sur)	Gabriela Campos
Editora (Brasil)	Andrea Tavares
Jefe de Producción	Alejandro Bernal
	Yuly Rodríguez B.
Diseño Gráfico y Fotografía	Andrea Villada T.
Profesional Logística	Ximena Ortega
Diseñador Gráfico de Medios Digitales	Cristian Puentes

Para temas editoriales contactarse con: Elizabeth Olguin (eolguin@clatinmedia.com)

Editada y Diseñada



Oficinas y Ventas

Director Ejecutivo (CEO)	Juan Carlos Plotnicoff
Director de Operaciones (COO)	Sergio Plotnicoff
Director Comercial	Héctor Serna
Directora de comunicaciones (oftalmología)	Laura Malkin-Stuart
Directora de comunicaciones (óptica)	Claudia Castillo
Directora Administrativa y Financiera	Luisa Fernanda Vargas A.

Creative Latin Media LLC

One West Camino Real Boulevard, Suite 205
Boca Raton, FL 33432 USA
Tel: (561) 443 7192 Atención al cliente, e-mail:
suscripciones@clatinmedia.com



Las traducciones y el contenido editorial de 20/20 México, no pueden ser reproducidos sin el permiso de Creative Latin Media™.

VENTAS:

México: Carlos Cerezo, Cel: 561 174 8192, ccerezo@clatinmedia.com
USA, Región Andina y otros países: Héctor Serna Tel.: (571) 214 4794 Ext. 123, ventas1@clatinmedia.com

Colombia: Kelly Triana, Tel: +57 (1) 214 4794, Ext. 123, Cel: +57 318-395-0955, ktriana@clatinmedia.com

Cono Sur y Europa: Soledad Senesi Tel.: (34) 682 183 459 ventas2020-arg@clatinmedia.com

Brasil: Fernanda Ferret Tel.: +55 (11) 3061-9025 ext. 109 fernandaferrret@revistareview.com.br

Europa: Cecilia Zanasi Tel.: +39 (045) 803-6334 info@studiozanasi.it cecilia@studiozanasi.it

OFICINAS:

USA: One West Camino Real Boulevard, Suite 205, Boca Raton, FL 33432 USA Tel: +1 (561) 443 7192

Colombia: Carrera 7 No. 106 - 73 Of. 301 Bogotá, Colombia Tel: +57 (1) 214-4794

México: Río Misisipi 49, piso 14, int. 1402, Colonia Cuauhtémoc, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, C.P. 06350. Teléfono: 5541614561.

20/20 MÉXICO

es una revista producida y distribuida por **Creative Latin Media, LLC**, en Boca Ratón en la Florida (USA), bajo la licencia de **Jobson Healthcare, LLC**. Su distribución es para todos los profesionales de la Salud Visual que cumplan con los requisitos para recibir la revista en América Latina. Tarifas de suscripción anual: Colombia US\$90; México US\$90; América Latina (países habla hispana) US\$120; Brasil US\$250; USA y Canadá US\$250; Europa por correo aéreo US\$ 300; por correo aéreo a todos los demás países US\$350. Para suscripciones comuníquese a suscripciones@clatinmedia.com.

Preprensa Creative Latin Media LLC.

Otros productos de Creative Latin Media LLC son:

20/20 Andina, 20/20 Cono Sur
Review of Ophthalmology en Español., Review Of Ophthalmology México.
Visionoptica.com, Oftalmologaldia.com y Conexión Digital

Creative Latin Media no se responsabiliza por los contenidos publicados en los anuncios, comentarios o artículos suministrados por los profesionales de la salud visual o anunciados en las revistas

Transitions™
XTRACTIVE®
POLARIZED



DE TRANSPARENTE A EXTRA-WOW

Bienvenido al extra comfort de Lentes Transitions® *XTRActive® Polarized*. Estos lentes comienzan claros en interiores, se van oscurecido moderadamente en el automóvil y al aire libre bajo el sol logran una extra oscuridad y se vuelven polarizados.

AHORA DISPONIBLE:

- 1.50 Resina dura, gris SFSV
- Policarbonato, SFSV gris
- Trilogy, SFSV gris
- MR-10™ de índice alto 1.67, gris SFSV

Trilogy es una marca registrada de Younger Mfg. Co. *Transitions* y *XTRActive* son marcas comerciales registradas y el logotipo de *Transitions* es una marca comercial de Transitions Optical, Inc. utilizada bajo licencia por Transitions Optical Limited. El rendimiento fotocromático está influenciado por la temperatura, la exposición a los rayos UV y el material de la lente.

**YOUNGER
OPTICS** 
Los Innovadores De Los Lentes Ópticos



Se encuentra una tasa elevada de enfermedad de la superficie ocular en pacientes con COVID-19

Buscando cuantificar esta relación, un estudio reciente inscribió a 20,157 participantes de seis distritos de China. El equipo analizó muestras de suero para detectar anticuerpos de inmunoglobulina G y M contra la proteína y nucleoproteína espiga del SARS-CoV-2 utilizando inmunoensayos enzimáticos de quimioluminiscencia magnética. La prevalencia de SARS-CoV-2 (determinada por los resultados de anticuerpos IgG e IgM) para toda la población del estudio fue del 0,9%. También probaron hisopos de garganta para detectar ARN del SARS-CoV-2.

Del total de sujetos evaluados, el 8,7% tenía alguna forma de enfermedad de la superficie ocular, el 62,3% tenía algún tipo de problema ocular excluyendo la OSD y el 29% no tenía ningún tipo de afectación ocular. Las enfermedades de la superficie ocular encontradas en el primer grupo incluyeron ojo seco, queratitis, conjuntivitis, pterigios, tumores de párpados, triquiasis, quistes, nevos y dacriocistitis. Las condiciones no relacionadas con OSD no se enumeraron en el estudio publicado.



Marchon Eyewear y Zeiss firman un acuerdo de licencia global exclusivo para gafas

Marchon y Zeiss anunciaron que han firmado un acuerdo de licencia global exclusivo a largo plazo para lentes oftálmicos y solares. La primera colección de gafas, bajo este acuerdo de licencia, se lanzará a nivel mundial a partir de la primavera de 2022.

Nicola Zotta, presidente y director ejecutivo de Marchon Eyewear, dijo: “Estamos muy orgullosos de anunciar nuestra colaboración con Zeiss, líder mundial en el desarrollo de lentes. Junto con Zeiss, estamos brindando a nuestros clientes la experiencia óptima en la compra de monturas”.

Rolf Herrmann, vicepresidente de marketing global de Zeiss Vision Care, comentó: “Estamos seguros de que la experiencia de Marchon Eyewear complementará nuestros esfuerzos en el desarrollo de productos que satisfagan las necesidades de los consumidores al proporcionar soluciones de gafas innovadoras y de alta calidad”.



Cambios en la córnea ayudan a identificar la gravedad de Fuchs

Un estudio reciente, con sede en Japón, sugiere que la medición de los cambios corneales, como la depresión corneal posterior y el engrosamiento epitelial, podrían tener un mayor impacto en la reducción de la sensibilidad al contraste que en la MAVC en pacientes con distrofia corneal endotelial de Fuchs (FECD). El impacto de la enfermedad en el paciente generalmente se juzga midiendo la agudeza visual de alto contraste; sin embargo, esta medición puede no predecir el desempeño visual del paciente o reflejar completamente la alteración visual cualitativa, que a menudo puede ser debilitante. El equipo de investigadores señaló que la sensibilidad al contraste es una herramienta útil para evaluar la disfunción visual y podría beneficiar a los futuros sistemas de clasificación para la afección.

El equipo investigó un total de 101 ojos de 61 pacientes (18 hombres y 43 mujeres) con FECD. La sensibilidad al contraste se midió con la prueba de sensibilidad al contraste de Pelli-Robson. Evaluaron las alteraciones corneales, incluido el grosor corneal central, la depresión corneal posterior y la densitometría corneal, utilizando imágenes de Scheimpflug. También midieron el espesor del epitelio corneal con SD-OCT.

Transitions™ Signature® GEN8™



GEN8™

Nueva tecnología
Nueva frontera de desempeño

Transitions es una marca registrada, el logotipo de Transitions, Lentes Inteligentes a la Luz y Gen 8 son marcas comerciales de Transitions Optical, Inc. utilizadas bajo licencia por Transitions Optical Limited. El desempeño fotocromático está influenciado por la temperatura, exposición UV y el material de la lente.
©2019 Transitions Optical Limited.

Frames by CAROLINE ABRAM PARIS® - Lentes Transitions® Grey



El tipo de diabetes y la duración afectan el compromiso **del endotelio corneal**

La retinopatía diabética no es la única complicación ocular que pueden experimentar las personas con diabetes.

La búsqueda bibliográfica identificó 752 registros, 17 de los cuales cumplieron con los criterios de inclusión. El equipo evaluó el papel de ambos tipos de diabetes en la densidad y la paquimetría de las células endoteliales corneales. La edad fue uno de los moduladores que utilizaron los investigadores para diferenciar entre los cambios normales relacionados con la edad y la diabetes y para evaluar el impacto de la duración de la enfermedad.

Los investigadores informaron que los pacientes con diabetes tipo 1 tenían un promedio de 193 células / mm² menos que los pacientes de control y los pacientes con diabetes tipo 2 tenían un promedio de 151 células / mm² menos que los controles.



Gafas inteligentes para baja visión con tecnología de teléfono celular

Las nuevas gafas de realidad aumentada Eye4 de Eyedaptic pueden brindar a los pacientes con baja visión una mejor oportunidad para realizar tareas diarias como leer y usar una computadora. Una actualización de los modelos anteriores, el Eye4 permite que las gafas estén atadas a un teléfono inteligente, lo que le otorga una doble funcionalidad como lupa portátil.

La investigación clínica demostró que los pacientes que usaban anteojos inteligentes tenían una capacidad cinco veces mayor para realizar las actividades diarias. Esta solución de anteojos de manos libres puede ayudar a la creciente población de personas con problemas de visión relacionados con la retina, incluida la degeneración macular relacionada con la edad, a llevar una vida más independiente.



La longitud axial y la curvatura corneal ayudan a estimar el riesgo de miopía

La medición de parámetros oculares como la longitud axial (AL) y la curvatura corneal pueden ayudar a identificar a los niños en riesgo de miopía, la causa más común de discapacidad visual a distancia cuya prevalencia está aumentando rápidamente en todo el mundo. Para crear un recurso para estimar la probabilidad de miopía en la juventud, el equipo que lidera este gran estudio, con sede en China, desarrolló gráficos de percentiles específicos por edad y género para AL y AL / radio de curvatura corneal (RC) y encontró que los datos eran una excelente herramienta en la detección e identificación de la miopía.

El análisis retrospectivo incluyó a 14,127 participantes de entre cuatro y 18 años de tres estudios chinos. Los investigadores examinaron los datos de AL, equivalente esférico ciclopléjico (EE) y curvatura corneal. Se estimaron los percentiles AL y AL / CR y se utilizó la regresión logística para modelar el riesgo de miopía según la edad, el sexo, los percentiles AL y AL / CR. La precisión se estimó utilizando una muestra de validación que incluyó a 5.742 niños.



Congreso de Nacional Optometría 2022

Ya extrañamos verlos,
nos volveremos a encontrar...
Esperen más información.

1.67 Ultra High Index Aspheric... Estética con alta calidad óptica

Las épocas en las que para poder obtener calidad óptica el paciente tenía que sacrificar la estética han quedado totalmente en el pasado, gracias a la evolución de las tecnologías, tanto de diseño como de materiales en lentes oftálmicas, que han permitido derribar el mito de las gafas como un accesorio incómodo y muchas veces objeto de burlas, convirtiéndolas, incluso, en elementos de moda.

SETO México no ha estado exento de estos avances. Por esto, dentro de su amplia gama de productos, que se adecúan a la diferentes necesidades de los pacientes, cuenta con las lentes oftálmicas 1.67 Ultra High Index Aspheric, diseñadas para quienes a pesar de sus altas graduaciones, buscan ver y verse bien.



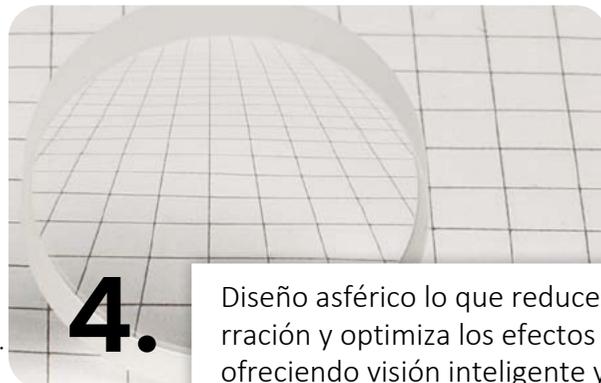
1. Diseño de revestimiento hidrofóbico.



2. Visión más clara y nítida.



3. Tratamiento anti-reflejante.



4. Diseño esférico lo que reduce la aberración y optimiza los efectos visuales ofreciendo visión inteligente y alto grado de protección.

Bloquean el 35% de la luz azul perjudicial, en el rango de 380 nm -500nm, y el 100 % de los rayos UV.

5.



6.

Adoptan la tecnología NC (lentes por Inyección).

Material resistente y ligero lo que ofrece mayor comodidad a sus pacientes.

7.



Alta transmisibilidad.

8.

9.

Resistencia anti-rayas y máxima protección anti-polvo.



10.

Material más delgado y sutil, debido a su capacidad para refractar la luz, lo que en prescripciones de moderadas a altas ofrece una mejor estética para el paciente.

11.

Sin color de fondo.



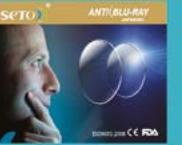
Anti Blu-Ray, alto nivel para contrarrestar la luz azul

Esta línea se adapta a las necesidades propias de los usuarios de tecnologías digitales ofreciendo productos con tecnología NC (lentes de inyección) que contrarresta la luz azul perjudicial (de 400nm a 500nm) y protege 100% contra los rayos UV y la radiación electromagnética.

Si usted busca para sus pacientes:

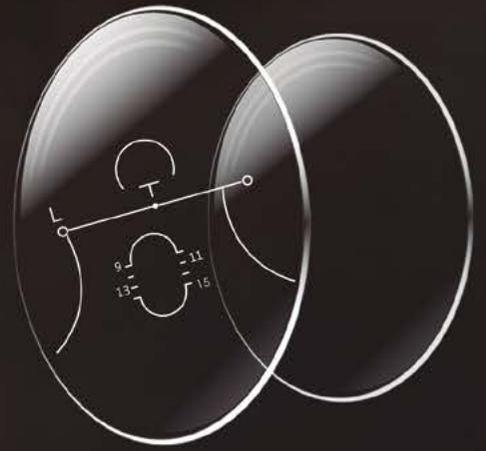
- Lentes con alta transmitancia distintiva.
- Diseño de revestimiento hidrofóbico que asegura lentes con mayor resistencia.
- Diseño esférico que reduce la aberración y optimiza los efectos visuales.
- Lentes con tratamiento antirrayas y máxima protección anti polvo.
- Mayor comodidad en cualquier momento del día.

Pregunte a nuestros distribuidores por las diferentes opciones que la línea Anti Blu-Ray ofrece:

<p>1.56 Visión sencilla Anti Blu-Ray</p>  <p>ISO9001:2001 CE FDA</p> <p>01</p>		<p>1.60 Polycarbonato</p>  <p>ISO9001:2001 CE FDA</p> <p>02</p>		<p>1.56 Capa FotoTrivex</p>  <p>ISO9001:2001 CE FDA</p> <p>03</p>		<p>SETO ANTI(BLU-RAY) ASPHERIC</p>  <p>ISO9001:2001 CE FDA</p> 			
<p>MULTI ENFOQUE</p>  <p>ISO9001:2001 CE FDA</p> <p>04</p>		<p>1.67 Ultra High Index</p>  <p>ISO9001:2001 CE FDA</p> <p>05</p>		<p>1.56 Flat-Top</p>  <p>ISO9001:2001 CE FDA</p> <p>06</p>		<p>1.56 Progresivo Max Vision</p>  <p>ISO9001:2001 CE FDA</p> <p>07</p>		<p>1.56 Progresivo Max Vision Capa FotoTrivex</p>  <p>ISO9001:2001 CE FDA</p> <p>08</p>	

Nuestro certificado de garantía

Para SETO México, es importante brindar tanto a los profesionales de la salud visual como a las ópticas y usuarios, productos con garantía sustentada por diferentes estudios clínicos realizados tanto en China como en México. Por esto, contamos con un equipo de asesores e investigadores expertos, que se han dado a la tarea de confirmar la veracidad de los datos que ofrecemos. **2020**



PROGRESIVO MAXVISION

ANTI(BLU-RAY)[®]
ASPHERIC

SETO



CE

FDA



SETO Mexico



Setomexico



Setomexico

Lentes oftálmicas progresivas de Seto, alta comodidad para sus pacientes présbitas

Ya sea en 1.56 Max Vision, 1.56Max Vision con capa Foto Trivex de la Línea Anti Blu-Ray Aspheric o en 1.56 Progresivo Fotocromático de la línea G6, las lentes oftálmicas progresivas de Seto, se convierten en una excelente opción para sus pacientes présbitas al ofrecer excelente calidad visual.



Diferentes opciones para múltiples necesidades Línea Anti Blu-Ray

1.56 Progresivo Max Vision

- Bloquea el 35% de la luz azul
- Bloquea el 100% de los rayos UV.
- Diseño digital Free Form
- Mayor percepción del contraste
- Transición suave entre visión lejana, intermedia y cercana
- Visión más clara, reducción del deslumbramiento y eliminación de las aberraciones oblicuas.

1.56 Progresivo Max Vision con Capa Foto Trivex

- Bloquea el 35% de la luz azul
- Bloquea el 100% de los rayos UV.
- Diseño digital Free Form
- Mayor percepción del contraste
- Transición suave entre visión lejana, intermedia y cercana
- Visión más clara, reducción del deslumbramiento y eliminación de las aberraciones oblicuas.
- Cuentan con tratamiento anti reflejante hidrofóbico.
- Poseen capas fotosensibles con tonalidad uniforme en todos los poderes.
- Mayor resistencia.

Línea G6

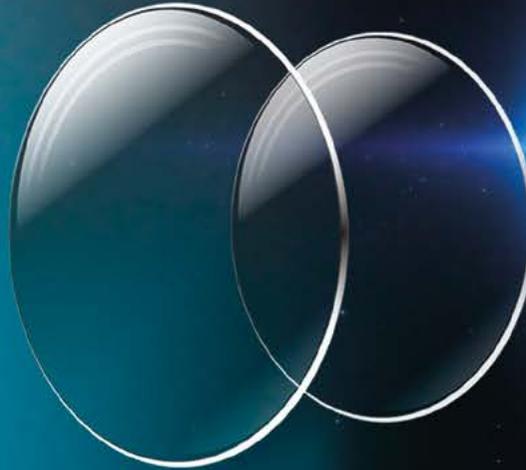
1.56 Progresivo Foto

- Fotocromático de 6ta generación.
- Protección de la Luz Ultravioleta
- Tratamiento hidrofóbico.
- Ciclo de oscurecimiento y aclaración rápido.
- Diseño para una visión más clara y natural a cualquier distancia.
- Una lente multi uso para un cuidado total de la visión **2020**



ANTI(BLU-RAY)
ASPHERIC

ISO9001:2008  



seto®

ANTI BLU-RAY ASPHERIC ¡EL ORIGINAL!

¡GARANTIZA TU COMPRA, EXIGE TU CERTIFICADO DE AUTENTICIDAD!

Ciudad de México

AOHSSA
ISABEL LA CATÓLICA #28, LOCAL 4, COL. CENTRO, TEL. (55)5512 2661

BOSSINIS
BOLIVAR #24, LOCAL G, COL. CENTRO, TEL. (55)5512 6550

MULTIMARCAS ORTIZ
ISABEL LA CATÓLICA 24-306, COL. CENTRO, TEL. (55)5521 3933

OPTICENTER LEÓN
REPÚBLICA DE CHILE #4 MEZZANINE P.B. Y 2DO. PISO,
COL. CENTRO, TEL. (55)5512 6635

DISTRIBUIDORA BK
TACUBA 46, LOC. NI-10, COL. CENTRO, TEL. (55)5510 4579

DISTRIBUIDORA PERALTA
MADERO #32 PISO 1 INT. 107, COL. CENTRO, TEL. (55)5510 2270

POSA
MADERO #28 DESP. 213, COL. CENTRO, TEL. (55)5518 1171

DISTRIBUIDORA SAN MARTÍN
MOTOLINIA #8 INT. 123 P1, COL. CENTRO, TEL. (55)5518 4254

REPUBLICA MEXICANA

ROSA LENTES S.A. DE C.V.
ZUA ZUA #525 NORTE, COL. CENTRO, MONTERREY N.L.,
TEL. (81)8375 1314

SUCURSALES

DORSA
MATAMOROS 215 OTE., COL. CENTRO, MONTERREY N.L.,
C.P. 64000, TEL. (81)8340 4595

MURANO

MATAMOROS 205 OTE., COL. CENTRO, MONTERREY N.L.,
C.P. 64000, TEL. (81)8340 9566

VEAL DISTRIBUIDORES

CALLE 3 SUR #107 INT. 103, EDIFICIO GALERIAS FAMA,
COL. CENTRO, PUEBLA, PUE., C.P. 72000, TEL. (222)242 8192

DOSE DISTRIBUIDORA ÓPTICA SERRANO
MADERO #474, COL. CENTRO, GUADALAJARA, JAL., TEL. (33)3613 1789

DOSE CULIACÁN
RUPERTO L. PALIZA #104 NOTE., COL. CENTRO, CULIACÁN, SIN.,
C.P. 80000, TEL. (687)752 2537 Y (687)713 4958

SUCURSALES

DOSE MAZATLÁN
JOSÉ MARÍA MORELOS #901, COL. CENTRO, MAZATLÁN, SIN.,
C.P. 82000, TEL. (669)910 0953

DOSE LA PAZ
AQUILES SERDÁN #830, COL. CENTRO, LA PAZ B.C.S.,
C.P. 23000 TEL. (612)123 4161 Y (612)688 1275

OPTIMAX
AV. LERDO #101, ZONA CENTRO, CD. JUAREZ, CHIH.,
C.P. 32000, TEL. (656)612 22 22

DISTRIBUIDORA EUROVISIÓN
CALLE 56 #482-A ENTRE 57 Y 59, COL. CENTRO,
MÉRIDA, YUC., C.P. 97000 TEL. (999)923 1059

PROVEDOPTIC
LERDO DE TEJADA #15 1ER. PISO, COL. CENTRO,
CUERNAVACA, MOR., C.P. 62000, TEL. (777)314 4977

DM HEALTH VISION
BARTOLOMÉ DE LAS CASAS #147 INT. 201, COL. CENTRO,
MORELIA, MICH., C.P. 58000 TEL. (443)317 5707

DISTRIBUIDORA Y LABORATORIO ACUARIO
CALLE 8 Y GONZÁLEZ, ZONA CENTRO, MATAMOROS, TAMPS.,
C.P. 87300, TEL. (868) 8130 600

SERVICIOS ÓPTICOS ESPECIALIZADOS, ACAPULCO
JUAN R. ESCUDERO #13, LOCALA, COL. CENTRO,
ACAPULCO, GRO., C.P. 39300, TEL. (744)482 5545 Y (744)482 4719

SUCURSAL
CENTRO ÓPTICO ESPECIALIZADO, HERMOSILLO
BLVD. SOLIDARIDAD #4, COL. PASEO DEL SOL, PLAZA PASEO,
HERMOSILLO, SON., TEL. (662)212 1501 Y (662)213 5620

DISTRIBUIDORA GALLEGOPTIC
SM24 M34 L63 LOC. 4 SUPERMANZANA 24, CANCÚN, Q.R.,
C.P. 77509 TEL. (998)157 0055

PERFILES ÓPTICOS
ITURBIDE #400 ALTOS, COL. CENTRO,
SAN LUIS POTOSÍ, S.L.P., TEL. (444)810 4850

GRUPO ÓPTICO ROJAS
CALLE JUAN ALDAMA SUR #214, COL. CENTRO,
TOLUCA EDO. DE MÉXICO, TEL. (722)360 6264

REAL CENTRO DE DISTRIBUCIÓN ÓPTICO
XICOTENCATL NO. 1503-B, C.P. 80300

APIZACO, TLAX., TEL. (241)1955 242

OPTICAL SUPPLIES CANCÚN
CERRADA HUNAB KU, SM 28, MZ 4, LT 1 CANCÚN, Q.R.,
PERFECT VISION
CALLE LUIS PASTEUR, PLAZA PASTEUR, LOCAL #17, Z. CENTRO,
QUERETARO, QRO., C.P. 76040 TEL. (442)214 4155

PERFECT VISION LEÓN
CALLE JUSTO SIERRA #105-A PASAJE FUNDADORES, LOCAL 23,
LEÓN, GTO., C.P. 37000 TEL. (477)101 2102 Y CEL. (477)224 9914

PERFECT VISION CELAYA
AV. LUIS CORTAZAR #131, COL. CENTRO,
CELAYA, GTO., C.P. 38000 TEL. (477)101 2102

DISTRIBUIDORA DE ÓPTICAS VISIÓN ÚNICA
JUAREZ #414, COL. CENTRO, COATZACOALCOS, VER.,
C.P. 96400, TEL. (921)212 8704

SUCURSAL
VISION ÚNICA
SEBASTIÁN LERDO DE TEJADA #38, MINATITLÁN, VER.,
C.P. 66700, TEL. (922)223 0071

LABORATORIO ESPAÑA
AV. ORIENTE 4 #217, COL. CENTRO, ORIZABA, VER.,
C.P. 94300, TEL. (271)2233 7410

GRUPO ÓPTICO GÓMEZ
AV. 20 DE NOVIEMBRE #28, COL. CENTRO, PARRAL, CHIH.,
C.P. 33800

DISTRIBUIDORA SICA
C. JAIME NUNO #304 A PRIMER PISO, COL. PERIODISTAS,
PACHUCA, HGO., C.P. 42060, TEL. (771)1714 6285

INTEGRACIÓN DE SERVICIOS
C. ILDEFONSO FUENTES #527 SUR, COL. CENTRO,
C.P. 27000, TORREÓN, COAH., TEL. (87)1712 1909

SETO ÓPTICO DE MÉXICO S.A. DE C.V. CALLE 16 DE SEPTIEMBRE #53, 3er. PISO, COL. CENTRO, ALCALDÍA CUAUHTÉMOC, CDMX C.P. 06000
E-mail: setomexico@hotmail.com TEL. 55 55217800 FAX: 55 55217523

LENS BEST 2021



Tanto para LENS BEST como para muchas otras empresas este ha sido un año COMPLICADO, lleno de retos por reactivar las actividades, manteniendo en todo momento las medidas frente al COVID-19 y logrando así un progreso significativo conforme avanzó el año.

En LENS BEST nos enorgullece mencionar que a pesar de las dificultades tuvimos un año exitoso, pues por segundo año consecutivo cumplimos con los estándares para obtener el distintivo como Empresa Socialmente Responsable, el alcance de nuestros participantes en nuestro programa de Lens Best Academy incrementó, inauguramos nuevos espacios exclusivos para nuestros distribuidores, entre otras cosas; sabemos que todos nuestros triunfos se los debemos a cada miembro de nuestro equipo de cada área, y a sus encargados por saber liderar cada parte de la empresa, pero sin duda alguna agradecemos la lealtad de nuestros clientes y como muestra de ello este año tuvimos una increíble dinámica en la que rifamos unas vacaciones a diferentes destinos dentro de la República

Mexicana, entre otros significativos premios, y realmente esperamos seguir contando con su apoyo y que cada vez más gente se una a esta comunidad y así continuar con estas actividades para el año 2022.

Al igual que en años pasados este 2021 la empresa LENS BEST está sumamente contenta por los resultados obtenidos y agradece todo el esfuerzo y la confianza que tanto colaboradores como clientes han depositado en la compañía, y como cada año seguiremos trabajando comprometidos a mantener la excelencia y calidad en cada uno de nuestros productos y así brindarles el mejor de los servicios.

Queremos que tengan presente que reconocemos a cada miembro como parte importante para LENS BEST, y que todos los logros conseguidos no hubieran sido alcanzables sin el esfuerzo de cada uno. Queremos para ustedes, igual que para la empresa, que tengan un excelente cierre de año y esperamos uno nuevo colmado de retos y satisfacciones.

ÚNETE AL NUEVO CICLO DE LENS BEST ACADEMY

LENSBEST 
NUNCA TE LIMITES



En LENS BEST seguimos comprometidos con impulsar y motivar a los jóvenes en su proceso de formación profesional y, de igual manera, reforzar e incrementar los conocimientos de nuestros colegas. Es por ello que seguimos dando seguimiento a nuestro programa de LENS BEST ACADEMY. Estamos contentos de poder dar cierre a un año más, lleno de mucho aprendizaje.

Durante el ciclo 2021, incrementamos el número de participantes y fuimos guiados por profesores altamente capacitados, que cuentan con una amplia trayectoria de experiencia dentro del medio de la optometría. A lo largo de este periodo las clases tuvieron mayor variedad y esperamos que el próximo, que está por comenzar, sea aún mejor, pues buscamos sumar en pro de la salud del público general preparando eficazmente a nuestros profesionistas, teniendo también una mayor cobertura de temas, contando y esperando las sugerencias de todos los participantes sobre lo que desean apren-

der y brindándoles las mejores clases preparadas exclusivamente para ustedes, y lo mejor a un costo bastante accesible con la intención de sumar y no limitar a todos aquellos que desean incrementar sus conocimientos y/o crecer profesionalmente.

Para todos aquellos que deseen continuar o unirse a esta increíble familia de LENS BEST ACADEMY las inscripciones ya están abiertas y daremos inicio con nuestro nuevo ciclo este mes de diciembre. Para más información los invitamos a visitar y seguirnos en nuestras redes sociales, donde podrán preguntar y aclarar todas sus dudas.

 LENS BEST
 lensbest_oficial
 @LensBestOficial
 Lens Best Oficial

Como ya lo mencionamos, en LENS BEST nos interesa implementar los cursos que LENS BEST ACADEMY imparte y con ello hacer crecer esta comunidad que ha demostrado estar llena de ganas por seguir preparándose y nosotros como empresa socialmente responsable nos comprometemos a brindar siempre la mejor calidad. No esperes más. Únete a nosotros en este nuevo ciclo y ¡Nunca te limites! **20/20**

Neuroplasticidad y visión

Lic. Opt. Lupita Vergara Rojas, editora clínica
Revista 20/ 20 México



Referida como plasticidad neuronal o plasticidad cerebral, la neuroplasticidad es la fascinante habilidad del sistema nervioso para modificar, cambiar y adaptarse en estructura y función a través de la vida, en respuesta a la experiencia. Este proceso ocurre modificando o creando nuevas sinapsis, lo que permite a las neuronas comunicarse entre sí para aprender nuevas habilidades y desarrollar memoria.

En la juventud, la capacidad del cerebro para amoldarse y cambiar en respuesta a diferentes estímulos y experiencias es alta. Conforme la persona gana edad, esta habilidad es más lenta; sin embargo, el proceso de la interacción sináptica nunca termina. De hecho, el cerebro humano adiciona hasta 700 nuevas neuronas cada día.

Neuroplasticidad es la razón por la que un paciente, víctima de un evento cerebro vascular con pérdida de función lateralizada, es capaz de recuperarse parcial o totalmente después del evento. La neuroplasticidad es la razón por la que un paciente ambliope es capaz de recuperar la visión. En esencia el cerebro nunca deja de cambiar.

Nuestro cerebro se compara a una computadora, que puede modificarse o alterar sus circuitos para mejorar la ejecución del programa.

Enfocándonos en la visión, sabemos que al nacer el sistema visual no está desarrollado por completo. La estimulación de la

luz al interior del ojo y su incidencia sobre la retina desencadena la maduración del sistema visual. Durante los primeros dos años de vida del niño, las experiencias visuales forman la arquitectura del sistema. Durante los primeros 4 meses, existen millones de interconexiones sinápticas que permiten el establecimiento de la acomodación, convergencia, alineación ocular y visión binocular. Para los 12 meses estas habilidades se han robustecido ya que la información de la vía visual principal se ha interconectado en corteza cerebral con zonas de asociación y vías identificables como la vía dorsal y ventral para conseguir la capacidad de generar movimientos finos, suaves y precisos de diversas partes de nuestro cuerpo a partir de la información que se recibe de los ojos.

Por ejemplo, la alteración del desarrollo de los circuitos de interconexión cortical y subcortical producen movimientos disociados en el estrabismo congénito, así mismo, se usa el término “inmadurez neuronal”, haciendo referencia a la dificultad de alcanzar el desarrollo completo del sistema nervioso central. (otras causas de inmadurez neuronal en un bebé es la hipoxia, prematuridad o isquemia). Les invito a continuar el tema de las neurociencias y el ojo en artículo dentro de este ejemplar.

Termino esta carta contándoles que, durante este año, hemos retomado, en cada edición, temas que les impulsa a pensar en que la diferenciación es la clave efectiva para lograr un crecimiento sostenido en la atención de pacientes.

Considerando la influencia de la pandemia en los años 2020-2021 es muy importante pensar en consolidar e incorporar en nuestros servicios el manejo de miopía, la adaptación y creación de prótesis oculares, examinación visual de la población con pérdida total o parcial de la audición, pacientes de baja visión que han aumentado significativamente así como la adaptación de lentes de contacto de especialidad para aquellos pacientes que lo requieren posterior a procedimientos quirúrgicos en córnea.

Siendo que la presencia de la luz es un don que nos permite gozar de la visión, para nosotros mismos y para nuestros pacientes. Deseo que esa divina luz les ilumine y conduzca para alcanzar su potencial personal y profesional.

¡Feliz Navidad y Próspero Año 2022! **2020**

UR Revolución

Lente
fotocromático

Aclaran u oscurecen de acuerdo a la intensidad de rayos UV a los que son expuestos

Tecnología fotosensible que permite mayor confort visual al acelerar los cambios de color en la lente



f /LENS.BESTOFICIAL

t /LensBestOficial

ig /lensbest_oficial

y PREMIUMLENSBEST

www.premiumlensbest.com

LENS **BEST** 
NUNCA TE LIMITES



Examinación Neuro optométrica

Oportunidad de diferenciación

Primera parte

Por Lic. Opt. Lupita Vergara Rojas

La visión constituye el 70% de toda la información sensorial que recibe nuestro cerebro y más del 80% del cerebro está involucrado en el procesamiento visual.

Debido a que el ojo es una proyección o extensión del cerebro, debemos considerar que nuestro trabajo como optometristas está íntimamente relacionado con la actividad neurológica del ser humano. Reconocer la oportunidad de evaluarla en nuestros pacientes es muy importante. Los hallazgos clínicos pueden evidenciar una urgencia y su identificación permitirá incluso salvar su vida. Defectos en campo visual, visión doble, neuropatía óptica, ptosis, anormalidades de pupila pueden indicar una etiología de un tumor, accidente cerebrovascular, enfermedad desmielinizante, entre otras.

Es importante considerar cuatro áreas para realizar un examen neurológico:

1. Estado mental

En el inicio del examen para pacientes saludables podemos registrar: A & O lo que significa Alerta & Orientado. Si el paciente no responde adecuadamente respecto a su nombre, lugar y tiempo y parece confuso o desorientado se puede emplear un examen mínimo del estado mental. Este cuestionario está diseñado para evaluar aspectos cognitivos, incluyendo orientación, atención y lenguaje.

2. Evaluación de los pares craneales

Analizar su función provee datos fuertes para localizar una lesión. Por ejemplo, si existe una lesión de múltiples pares, el clínico debe recordar el punto anatómico donde se encuentran en común, podrá ser el seno cavernoso (pasa el III, IV, VI, la división oftálmica o V1 y división maxilar o V2 ambas del trigémino) o bien podría ser la fisura orbitaria superior (que contiene al III, IV, VI, rama frontal, lagrimal, nasociliar del trigémino).

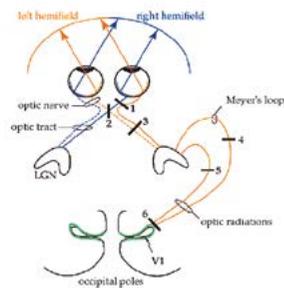
A continuación, esquema para recordar su origen y localización:

A continuación un breve resumen de las aplicaciones clínicas de la examinación de los pares craneales:

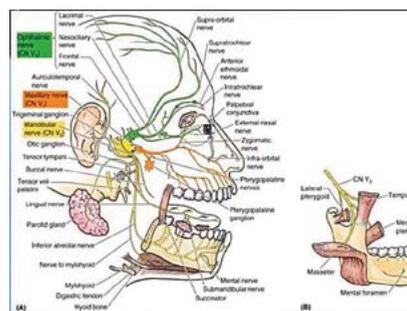
Nervio craneal	Función	Prueba
Olfatorio	Identificar olores	Pedir al paciente cerrar los ojos y ocluir una fosa nasal/ presentar un estímulo como café pedir identifique aroma
Óptico *	Visión	<ul style="list-style-type: none"> • Agudeza visual • Visión a color • Campos visuales • Respuesta pupilar al probar defecto pupilar aferente
M.O.C.	<ul style="list-style-type: none"> • Motilidad ocular • (Rectos: Superior, medio e inferior, Oblicuo inferior) • Elevador del párpado • Constricción pupilar (vía eferente) 	<ul style="list-style-type: none"> • Motilidad ocular: Supraducción Infraducción Aducción • Respuesta pupilar al probar defecto pupilar eferente
Troclear o Patético	Motilidad ocular del oblicuo superior	<ul style="list-style-type: none"> • Infraducción y aducción • Intorsor

Nervio craneal	Función	Prueba
Trigémino **	<ul style="list-style-type: none"> Sensación facial Músculos de masticación 	<ul style="list-style-type: none"> Probar las 3 ramas V1, V2, V3. Con los ojos cerrados, tocar la frente con un hisopo, parte superior de la mejilla y mandíbula respectivamente. Probar reflejo corneal (aferente V1 y eferente V2) con la punta de un hisopo
Abducens o M.O.E.	Motilidad ocular en abducción	Abducción
Facial	<ul style="list-style-type: none"> Músculos de la expresión facial Sabor de las 2/3 partes de la lengua 	Pedir al paciente que sonría, suba las cejas, fruncir el ceño, cerrar con fuerza sus ojos, llenar de aire las mejillas
Vestibulo-coclear	<ul style="list-style-type: none"> Audición Sistemas vestibulares 	Escuchar puede evaluarse de manera gruesa frontando nuestros dedos cerca de cada oído del paciente y preguntar si lo escucha y si nota diferencia entre ambos
Gloso- faríngeo Vago	<ul style="list-style-type: none"> Elevación del palatino Hablar 	Pedir al paciente que abra su boca y diga ah; observar cualquier asimetría en el paladar o desviación de la úvula
Accesorio	Músculos: trapecio y esternocleidomastoideo	Pedir al paciente girar su cabeza de un lado a otro mientras nuestras manos están sobre sus hombros para verificar asimetría o debilidad
Hipogloso	Acción muscular de la lengua	Pedir al paciente muestre su lengua y notar si se desvía hacia un lado u otro

*Esquema de la vía visual principal,
II par craneal: nervio óptico



**Esquema de las vías de innervación V par craneal: Trigémino



Cuando nuestro paciente ha sufrido algún accidente cerebrovascular o tumor, que haya sido retirado, se pueden presentar problemas visuales como marcada sensibilidad a la luz, dificultad en la lectura, problemas oculo- motores, déficit de integración sensorial multimodal y deficiencias de planeación y ejecución motora. Por esta razón es necesario pensar en la aplicación de una Rehabilitación Neuro – optométrica que contempla la neuroplasticidad cerebral que incorporará ejercicios de aprendizaje visual, motor y perceptual. También es indispensable complementar con otros profesionales de la salud para lograr la mejor integración sensorial en beneficio del paciente.

Espere la segunda parte en la próxima edición. **2020**

Bibliografía:

1. Neurologic Exam, Step by Step.
2. Asley Kay Maglione OD., Kelly Seidler OD.
3. February 15, 2019

Impacto de la pupilometría en la evaluación neurológica

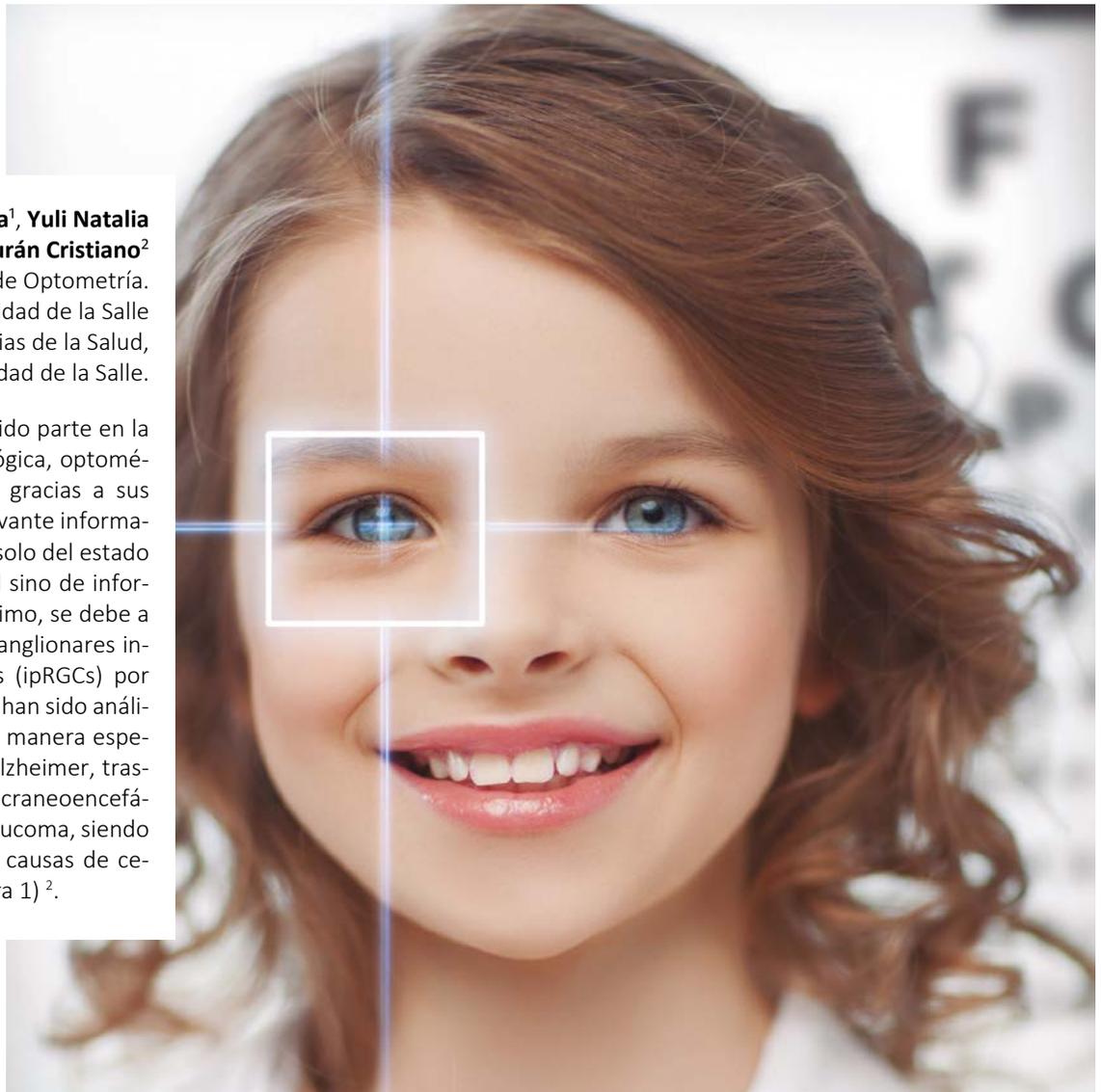


Lina Fernanda Gama¹, Yuli Natalia Franco¹, Sandra-Carolina Durán Cristiano²

¹Estudiantes IX Semestre de Optometría, Universidad de la Salle

²Docente Facultad Ciencias de la Salud, Universidad de la Salle.

El reflejo pupilar ha sido parte en la valoración oftalmológica, optométrica y neurológica, gracias a sus bases neuronales y a la relevante información que puede brindar no solo del estado funcional del sistema visual sino de información no visual ¹. Esto último, se debe a la actividad de las células ganglionares intrínsecamente fotosensibles (ipRGCs) por sus siglas en inglés, quienes han sido análisis en neurodiagnóstico, de manera especial en la enfermedad del Alzheimer, trastornos afectivos, trauma craneoencefálico, neurotoxicidad y en glaucoma, siendo esta una de las principales causas de ceguera a nivel mundial (Figura 1) ².



DONDE VELOCIDAD Y PERFECCIÓN SE FUSIONAN



Huvitz

HPE-910

SOLO HUVITZ PUDO
ALCANZAR ESTO.

USO
US OPHTHALMIC®



Sigue Nuestras Redes Sociales



PARA MÁS INFORMACIÓN, PUEDES CONTACTARNOS A:

www.usophthalmic.com | info@usophthalmic.com | Tel: +1.786.621.0521
Argentina: +54 11 5218-0491 | Chile: +56 229455724 | Brazil: +55 11 4118-6375
México: + 52 55 8526 4912 | Perú: +51 170 86853 | Colombia: 01 800 5190 770



Figura 1. En la gráfica se evidencia la importancia clínica que tiene el reflejo pupilar a la luz, como herramienta de apoyo clínico para diversas condiciones clínicas. MCV: Velocidad máxima de constricción. MCA: Amplitud de constricción máxima. RCA: Amplitud de constricción relativa. Ach: Acetilcolina.

Las células ganglionares intrínsecamente fotosensibles, fueron descritas a finales de los 90, no obstante, a partir del 2005, mediante análisis experimentales demostraron que es un tipo particular de célula ganglionar, alrededor del 5% de todas las células ganglionares que pueden ser activadas frente a un estímulo luminoso y que particularmente expresan un fotorreceptor llamado melanopsina^{3,4}. Interesantemente, las ipRGCs una vez estimuladas, transducen la señal hacia áreas de la vía retino-geniculo-cortical y una gran parte de las fibras de estas, envían la señal al núcleo olivar pretectal y al hipotálamo hacia el núcleo supraquiasmático modulando funciones de regulación del ritmo circadiano y el reflejo pupilar a la luz (PLR)^{2,5}. En efecto, existe una gran evidencia, que demuestra que cambio en la actividad de dichas células en enfermedades como el glaucoma, producen una respuesta alterada a la luz y alteraciones en el sueño⁶.

La contribución de estas células sobre enfermedades del sistema nervioso ha llamado la atención de los investigadores en las últimas décadas, por lo cual, muchos experimentos en el área de la neurociencia abordan neuropatologías para evaluar in vivo las ipRGCs mediante pupilometría⁷.

¿Y por qué la pupilometría? Como se había mencionado anteriormente, las ipRGCs envían señales hacia el núcleo pretectal olivar en cerebro medio y regulan la contracción de la pupila transitoria. En efecto, análisis in vitro en modelos animales, encontraron que las ipRGCs se activan cuando reciben estímulo luminoso particularmente en longitudes de onda de 470 nm a 480 nm (luz azul)^{4,8}. Por lo tanto, la evaluación por pupilometría y particularmente la pupilometría cromática brinda información relevante de la actividad de este fotorreceptor intrínseco.

En la función del PLR, que establece el equilibrio entre la sensibilidad visual y la resolución espacial mediado por el tamaño pupilar para que la información luminosa sea transmitida e interpretada juegan un papel importante los fotorreceptores, de manera especial las ipRGCs. En efecto, Keenan et al, demostraron que, al eliminar el gen de la melanopsina, se abolía la actividad de las ipRGCs y como resultado se generaba respuesta pupilar a la luz anormal⁹. Por lo tanto, análisis en diversos modelos empezaron a incluir dentro de esta evaluación neurológica la pu

BAUSCH+LOMB

Solución multipropósito para lentes de contacto

**re-
nu**®

solución multipropósito

ADVANCED

FÓRMULA MEJORADA

NUEVO



SOLUCIÓN

#1

EN MÉXICO



Sistema de triple desinfección



Elimina el 99.9% de los gérmenes



Provee hasta 20 horas de humectación

CONSULTE A SU PROFESIONAL DE LA SALUD VISUAL. REG. NO. 1503C2018 SSA.

CONSULTE A SU MÉDICO. LEA LAS INSTRUCCIONES DE USO. PERMISO DE PUBLICIDAD: 213300201B3010.

pilometría no solo por la información autonómica que se podía obtener de dicha respuesta sino por la asociación con eventos biológicos como la fotoregulación del reloj circadiano^{1,10}.

Gracias al desarrollo tecnológico aplicado a la salud visual, en la actualidad, se pueden encontrar en el mercado una variedad de equipos para el análisis de pupilometría, en este sentido, se han identificado análisis mediante pupilometría automatizada infrarroja con estímulos monocromáticos y cromáticos en busca de la evaluación de las ipRGCs, siendo esta una gran herramienta frente a otras pruebas de diagnóstico neurológico, como la neuroimagen que es más costosa y con un mayor grado de invasividad¹¹. De igual manera, algunos autores respaldan una correlación clínica entre cambios en la respuesta del PLR y alteraciones corticales en individuos con enfermedad de Alzheimer, esclerosis múltiple, deterioro cognitivo, depresión y glaucoma, lo cual sugiere que la pupilometría podría ser incluida como parte de la evaluación neurológica en investigaciones y en la práctica clínica¹².

En la última década, la definición de glaucoma ha sido modificada, teniendo en cuenta la comprensión de los eventos biológicos implicados en la enfermedad, por lo tanto, actualmente se de-

fine como una enfermedad neurodegenerativa que puede estar asociado o no al aumento de la presión intraocular (PIO) y que induce de manera irreversible, apoptosis de las células ganglionares de la retina¹³. Desde el punto de vista clínico, pruebas como la campimetría, tomografía de coherencia óptica (OCT), sensibilidad al contraste han sido aplicadas en el diagnóstico y seguimiento de la enfermedad. No obstante, algunas investigaciones ponen en evidencia que la pupilometría pueden ser una herramienta de apoyo diagnóstico para la detección temprana de la enfermedad y en efecto, Vidal, demostraron que individuos con glaucoma pueden presentar alteraciones en las ipRGCs asociado a una PLR anómala y a cambios en el ritmo circadiano^{14,15}.

En resumen, la pupilometría es una novedosa fuente de diagnóstico no invasiva, que podría brindar una valiosa información de la actividad del fotorreceptor intrínseco y que ha sido el objetivo de muchas investigaciones por su aporte en procesos fisiológicos no visuales y en ese sentido, se hace necesario conocer más sobre la fisiología y bioquímica de la fototransducción de las ipRGCs para ser aplicado en la investigación clínica como indicador del funcionamiento del sistema nervioso. **2020**

Referencias:

1. La Morgia, C.; Carelli, V.; Carbonelli, M. Melanopsin Retinal Ganglion Cells and Pupil: Clinical Implications for Neuro-Ophthalmology. *Frontiers in Neurology*. 2018, p 1047.
2. Hall, C. A.; Chilcott, R. P. Eyeing up the Future of the Pupillary Light Reflex in Neurodiagnostics. *Diagnostics (Basel, Switzerland)* 2018, 8 (1), 19. <https://doi.org/10.3390/diagnostics8010019>.
3. Lax, P.; Ortuño-Lizarán, I.; Maneu, V.; Vidal-Sanz, M.; Cuenca, N. Photosensitive Melanopsin-Containing Retinal Ganglion Cells in Health and Disease: Implications for Circadian Rhythms. *Int. J. Mol. Sci.* 2019, 20 (13). <https://doi.org/10.3390/ijms20133164>.
4. Do, M. T. H. Melanopsin and the Intrinsically Photosensitive Retinal Ganglion Cells: Biophysics to Behavior. *Neuron* 2019, 104 (2), 205–226. <https://doi.org/10.1016/j.neuron.2019.07.016>.
5. Lynch, G. Using Pupilometry to Assess the Atypical Pupillary Light Reflex and LC-Ne System in ASD. *Behav. Sci. (Basel)*. 2018, 8 (11). <https://doi.org/10.3390/bs8110108>.
6. Gracitelli, C. P. B.; Duque-Chica, G. L.; Moura, A. L. de A.; Roizenblatt, M.; Nagy, B. V.; de Melo, G. R.; Borba, P. D.; Teixeira, S. H.; Tufik, S.; Ventura, D. F.; Paranhos, A. J. Relationship between Daytime Sleepiness and Intrinsically Photosensitive Retinal Ganglion Cells in Glaucomatous Disease. *J. Ophthalmol.* 2016, 2016, 5317371. <https://doi.org/10.1155/2016/5317371>.
7. Mure, L. S. Intrinsically Photosensitive Retinal Ganglion Cells of the Human Retina. *Frontiers in Neurology*. 2021, p 300.
8. Milosavljevic, N.; Storchi, R.; Eleftheriou, C. G.; Collins, A.; Petersen, R. S.; Lucas, R. J. Photoreceptive Retinal Ganglion Cells Control the Information Rate of the Optic Nerve. *Proc. Natl. Acad. Sci.* 2018, 115 (50), E11817 LP-E11826. <https://doi.org/10.1073/pnas.1810701115>.
9. Keenan, W. T.; Rupp, A. C.; Ross, R. A.; Somasundaram, P.; Hiriyanna, S.; Wu, Z.; Badea, T. C.; Robinson, P. R.; Lowell, B. B.; Hattar, S. S. A Visual Circuit Uses Complementary Mechanisms to Support Transient and Sustained Pupil Constriction. *Elife* 2016, 5. <https://doi.org/10.7554/eLife.15392>.
10. Zele, A. J.; Feigl, B.; Smith, S. S.; Markwell, E. L. The Circadian Response of Intrinsically Photosensitive Retinal Ganglion Cells. *PLoS One* 2011, 6 (3), e17860.
11. Vassilieva, A.; Olsen, M. H.; Peinkhofer, C.; Knudsen, G. M.; Kondziella, D. Automated Pupilometry to Detect Command Following in Neurological Patients: A Proof-of-Concept Study. *PeerJ* 2019, 7, e6929–e6929. <https://doi.org/10.7717/peerj.6929>.
12. Troiani, V. The Future of Quantitative Pupilometry in Health and Disease. *Clin. Auton. Res.* 2020, 30 (1), 11–12. <https://doi.org/10.1007/s10286-019-00655-3>.
13. Izzotti, A.; Ceccaroli, C.; Longobardi, M. G.; Micale, R. T.; Pulliero, A.; La Maestra, S.; Saccà, S. C. Molecular Damage in Glaucoma: From Anterior to Posterior Eye Segment. *The MicroRNA Role. MicroRNA (Sharjah, United Arab Emirates)* 2015, 4 (1), 3–17. <https://doi.org/10.2174/2211536604666150707124640>.
14. Vidal, K. S. M.; Duque-Chica, G. L.; Nagy, B. V.; Martínez-Madrid, M. J.; Hidalgo, P. A.; Moura, A. L. L. A.; Paranhos, A.; Rol, M. A.; Madrid, J. A.; Ventura, D. F. Evidence of Circadian Biological Rhythm Alterations in Glaucoma Patients. *Invest. Ophthalmol. Vis. Sci.* 2016, 57 (12), 4664.
15. Gracitelli, C. P. B.; Duque-Chica, G. L.; Moura, A. L.; Nagy, B. V.; de Melo, G. R.; Roizenblatt, M.; Borba, P. D.; Teixeira, S. H.; Ventura, D. F.; Paranhos, A. J. A Positive Association between Intrinsically Photosensitive Retinal Ganglion Cells and Retinal Nerve Fiber Layer Thinning in Glaucoma. *Invest. Ophthalmol. Vis. Sci.* 2014, 55 (12), 7997–8005. <https://doi.org/10.1167/iovs.14-15146>.

Nuestros lentes para astigmatismo les darán a sus pacientes la comodidad que necesitan en las actividades de su día a día.



No. Reg. 2418C2018 SSA

No. Reg. 0584C2009 SSA

No. Reg. 0880C2012 SSA

Su diseño tórico aprovecha el poder natural del parpadeo para estabilizarse y proporcionar una visión clara y constante.

¡Recomiéndalos!

Moda y Glamour en el Luxottica Press Day



Las últimas tendencias de la moda óptica se hicieron presentes en el Press Day que organizó Luxottica, el pasado 28 de octubre, en Loot Gallery, un reconocido lugar de la colonia Roma en Ciudad de México.

Aplicando todas las medidas de seguridad y sana distancia, Luxottica presentó a los diferentes medios de comunicación e influencers, las tendencias que regirán la moda óptica durante esta temporada.

Modelos contemporáneos inspirados en estilos Vintage con una gran atención a los detalles y formas minimalistas, que se adaptan a las últimas tendencias de la moda a nivel mundial, aunados a una extensa variedad de acetatos ya sea transparentes o en inusitadas combinaciones de colores y la presencia de brillos en muchos de sus diseños, son algunas de las tendencias que presentó Luxottica para esta temporada.

Otros de los grandes protagonistas de este evento fueron los diseños en acetatos gruesos y colores vibrantes como el Rosa que conquistarán definitivamente a las amantes del estilo pop, como es el caso de los modelos de Vogue.



Entre sus colecciones, Oakley presentó Kato, su modelo más icónico del 2021, que tuvo su momento más importante en las olimpiadas en las que muchos de los atletas de todo el mundo lo portaron. Julio Ocampo Brand Manager de Oakley explicó que Kato representa la innovación, el diseño y el estilo mezclados para crear arte, características principales de esta reconocida marca a nivel mundial y todo un ícono en el mundo de los deportes. En la oferta casual, Oakley presentó una brújula hacia las nuevas tendencias en las que se estará enfocando con modelos de inspiración juvenil, tonos novedosos y diseños clásicos, con el fin de ampliar el portafolio de consumidores de esta reconocida marca.

Por su parte, Rusia Jauregui, Brand Managers Team Coordinator / Ray-Ban & Costa Business Brand Manager Hispanic LATAM, explicó que la nueva colección de Ray-Ban está enfocada en revivir los modelos, no tan conocidos, de los años 50's y 60's, que se han convertido en legados de la marca. En esta ocasión Ray-Ban celebra la tendencia de los acetatos con ángulos y detalles que los hacen únicos, aunados a inusitadas combinaciones de colores como habana rojizo o habana con acabados amarillos o grises. **20/20**



Perry Ellis, sofisticado, elegante y moderno

Por Lucy's Optical

Perry Ellis presenta una colección que se destaca por sus diseños modernos y sofisticados, que brindan personalidad y comodidad gracias a sus materiales de última tecnología.



PE 453-3 SILVER 56/17/140.

Armazón ideal para lucir a la moda y sentir comodidad. Este modelo, de doble puente hecho de acero inoxidable en color plata, cuenta con varillas finamente detalladas. Sus terminales de acetato multilaminado hacen sincronía perfecta con el inicio de las varillas en color negro.

PE 454-2 BLACK 55/20/145.

Modelo de acetato en color negro con puente metálico dorado, que brinda un *look* moderno a simple vista. Se destaca por sus varillas con diseño aerodinámico que contienen placa metálica dorada con logotipo grabado en láser y adicionalmente poseen sistema *flex* para otorgar confort.



PE 455-2 NAVY 59/18/150.

Armazón con frente bi-tono de acero inoxidable que se distingue por su tamaño extra grande. Sus varillas, de acetato, tienen un diseño sobrio de color café y un sistema *flex* integrado perfecto para aquellos caballeros que buscan elegancia y un ajuste perfecto.





LUCY'S OPTICAL
EYEWEAR

¡LAS MEJORES MARCAS DE ARMAZONES PARA TU ÓPTICA!



GLORIA VANDERBILT[™]
eyewear

FILOS
CLASSIC EYEWEAR SINCE 1946

UNITED COLORS
OF BENETTON



cacharel
PARIS

KAREN MILLEN

EYEWEAR BY
Pepe Jeans
LONDON

REVLON
Make up your eyes.



Elizabeth Arden

Sophia Loren
EYEWEAR



BUCCATI
Select

Maxim Paris
eyewear

eckō unlted.

XOXO

Barbie
eyewear

Maxim Paris
PREMIUM



Vera Bradley



Christian Lacroix
LUNETTES

TED BAKER[®]
LONDON

FUROR
Kids

ANNA SUI
EYEWEAR

CAT[®]

STETSON
EYEWEAR

PERRY ELLIS

Lucy's Optical SA de CV

@lucysoptical

Lucy's Optical México

@lucysoptical

Calz. Jardines de San Mateo,
No. 2 Int. 4, Col. Sta. Cruz Acatlán,
Naucalpan, Edo. de México. C.P.53150

ventaslucys@grupooptico.com

Teléfonos: 55 9172-0227 / 55 9172-0228 / 55 9172-0229

ACEPTAMOS TARJETAS:



VISA



#Hashtag, estilo de excelencia y personalidad única

Por Yiwu Importaciones

La nueva colección está diseñada para satisfacer las necesidades de los jóvenes, quienes buscan un estilo lleno de color y personalidad.

HS5035.

Modelo que se distingue por su frente de metal y forma cuadrada. El diseño de las varillas es discreto y ligero, perfecto para un *look* casual.



HS5034.

Estas originales y llamativas gafas oftálmicas retoman el color azul metálico que evoca al estilo juvenil. Sus varillas delgadas se complementan con un discreto adorno.



HS5066.

El encanto femenino se hace presente en este modelo color lila que se caracteriza por la luminosidad de sus varillas y efecto degradado.



#BeWhoYouAre



Por Luxottica

Inspirado en la conexión entre la cultura y el diseño urbano, OAKLEY® presenta los modelos: CMDN y HSTN de Oakley®, que surgieron como resultado de una inmersión en la mentalidad progresista y las ideas poco convencionales de los barrios homónimos: Camden Town en Londres y Houston Street en Nueva York.



CMDN - 009467-01.

Lente con un amplio campo de visión y una varilla oscilante moderna, junto con un marco O Matter™ resistente, pero liviano, que ayuda a brindar durabilidad y comodidad durante todo el día. Disponible con la tecnología de lentes Prizm™, diseñada para mejorar el color y el contraste.

HSTN - 009464-03.

Gafas de sol de género neutro con llamativas lentes circulares modernas. HSTN cuenta con la tecnología de lente Prizm y una varilla oscilante moderna. El marco O Matter, liviano y duradero, ayuda a brindar comodidad durante todo el día y está disponible en dos tamaños para un ajuste perfecto.



Salvatore Ferragamo, moda sin límites

Por Marchon

Aparecieron por primera vez en la pasarela, las nuevas gafas de sol Ferragamo en "A Future Together". A continuación las características de esta línea sin precedentes:

Las gafas de sol incorporan una combinación única de estilo atemporal y vanguardista.



La silueta ovalada, ordenada y lineal, se caracteriza por lentes que forman todo el frente, incluido el puente; mientras que los delgados aros de metal se aplican en la parte delantera y trasera y se unen con las varillas igualmente delgadas, a juego con el color frontal.

El logotipo de Ferragamo grabado con láser aparece discretamente en la lente derecha y en las varillas de metal, mientras que las plaquetas nasales ajustables garantizan un ajuste cómodo y universal.

La paleta de colores explora divertidos tonos pasteles como *azure* y *lilac*, o *grey*, todos con lentes sólidos a juego.

El tono mint se combina con lentes *solid grey* contrastantes para un estilo adicional de glamour.



III CONGRESO
PANAMERICANO DE
OPTOMETRÍA



**Noviembre
25, 26 y 27
Mérida, Yucatán, Mx.**



**CENTRO
INTERNACIONAL
DE CONGRESOS
DE YUCATÁN**
Powered by **SAMSUNG**

Thane barnes



KENMARK EYEWEAR

Por: Kenmark Eyewear

Esta colección se caracteriza por elementos arquitectónicos con esculturas, detalles, patrones contruidos matemáticamente y acetatos personalizados. Su amplia gama de acetatos, aluminios, estilos de construcción de combinación y titanio, ofrecen un aspecto profesional, refinado para el hombre que es exigente con los detalles.

Algunos de los modelos de esta colección:



ADJUGATE

Montura con un frente de madera rectangular, laminado con cuero y estampado, que da una sensación moderna y actual. Varillas de acero inoxidable y ajustables.

BOXPLOT

Un frente rectangular de acetato, completo con varillas de titanio y una bisagra de resorte integrada.



APPROXIMATE

Gafas con un frontal de nailon con detalles ligeros. Cuenta con detalles en color azul, plateado y combinado con un estampado de acero inoxidable.



BOXPLOT

Un frente rectangular de acetato, completo con varillas de titanio y una bisagra de resorte integrada.



MIRAFLEX®



Especialistas en niños y su futuro

LA SOLUCIÓN VISUAL MÁS COMPLETA PARA NIÑOS



Brindando una
corrección óptica
adecuada

+



Tomando en cuenta
**las diferentes medidas
cráneo-faciales**

+



Ofreciendo la mayor
protección visual

MIRAFLEX® especialistas en armazones para niños, y ESSILOR® la marca #1 de lentes oftálmicos en el mundo*, se unen para ofrecerte las mejores soluciones ópticas infantiles con los armazones más resistentes, seguros y livianos, **los más adecuados para ellos.**

Disponibles en todo México

Contáctanos y haz tu pedido:

 **(55) 5634 8540 + Opción 1 + Opción 5**
e-mail: miraflexmexico@essilor.com.mx

*Essilor, #1 mundial en lentes oftálmicas.
Euromonitor, Eyewear 2021 edition; Essilor International. Valor de mercado según PVP (precio de venta al público)



SEE MORE.
DO MORE.

TRANSITIONS EXTRACTIVE NEW GENERATION

Transitions™



XTRACTIVE®
NEW GENERATION

Hemos observado un aumento de la concienciación sobre la necesidad de protección contra la luz, y que 7 de cada 10 usuarios, que emplean anteojos, afirman que proteger sus ojos y su salud ocular es más importante ahora que nunca.

Las últimas investigaciones sobre salud ocular siguen reforzando la importancia de la luz, y el impacto que la sobreexposición sin protección puede tener en nuestra visión.

En la actualidad, 9 de cada 10 pacientes es sensible a la luz y 3 de cada 10 son muy sensibles a la luz, experimentando síntomas 2.2 veces más que los demás como ojos secos, dolor de cabeza y fatiga visual, incluso en baja intensidad de iluminación.

Como la marca más reconocida para la protección contra la luz entre el profesional de la salud visual y consumidores, Transitions® Lentes Inteligentes a la Luz™ son el nuevo estándar en lentes oftálmicos de uso cotidiano gracias a su capacidad de proporcionar protección superior contra la luz, una experiencia de visión potenciada, un estilo que potencia los anteojos, y un rendimiento duradero y sin esfuerzo a lo largo de la vida cotidiana.

La familia de Transitions® es conformada por: Transitions® Signature Gen 8, Transitions® Style Colors, Transitions® Mirror y hoy presenta **Transitions® Xtractive® New Generation.**

TRANSITIONS® XTRACTIVE® New Generation

Ofrece la mejor extra oscuridad y la mejor extra protección contra luz.

La mejor extra oscuridad

Diseñadas para proteger de la luz intensa y brillante alcanzando niveles de oscuridad categoría 3, (siendo está la categoría la misma de las lentes de sol estándar) este nivel de oscurecimiento es optimizado para permitir su uso en todas las condiciones de iluminación.

Lentes que alcanzan su máximo oscurecimiento incluso a altas temperaturas.

La reacción de desactivación de las moléculas fotocromáticas se ve afectada por la temperatura, es decir, en cuanto más alta la temperatura, más rápida es la velocidad de desactivación o bien, en temperaturas altas suelen conducir a menor oscurecimiento. Transitions® Xtractive® New Generation ha superado el reto a la temperatura proporcionando el mejor oscurecimiento incluso en temperaturas cálidas.

Mayor oscurecimiento dentro el auto

Los potentes colorantes absorben luz visible intensa permitiendo que las lentes se activen dentro del auto siendo las únicas en alcanzar niveles de oscurecimiento de categoría 2 brindando al usuario mayor protección dentro del mismo.

Exclusiva matriz de nanocompuestos

A través de su nueva matriz de nanocompuestos, sus potentes colorantes adquieren mayor movilidad por lo que logra activarse rápidamente, y desactivarse hasta 35% más rápido que la generación anterior sin sacrificar oscurecimiento o durabilidad.

La mejor extra protección

Transitions® Xtractive® New Generation ofrece 100% de protección contra la radiación UV, 34% de protección ante la luz azul nociva en interiores y hasta un 90% de protección en exteriores. Mantiene una leve tonalidad en interiores que ayuda a proteger de la luz intensa y de los dispositivos digitales. Cabe mencionar que esta leve activación no todos los usuarios lo notan y los que lo notan confirman que las lentes hacen el trabajo de protegerlos cuando lo necesitan.

XTRACTIVE®
NUEVA GENERACIÓN



Diseñado para aquellos usuarios que son conscientes de su necesidad de extra protección contra la luz y que buscan una visión superior Transitions® Xtractive® New Generation pueden ser una experiencia que cambia la vida y que ayuda a proporcionar esa extra protección ante la luz brillante en el exterior como en interior.



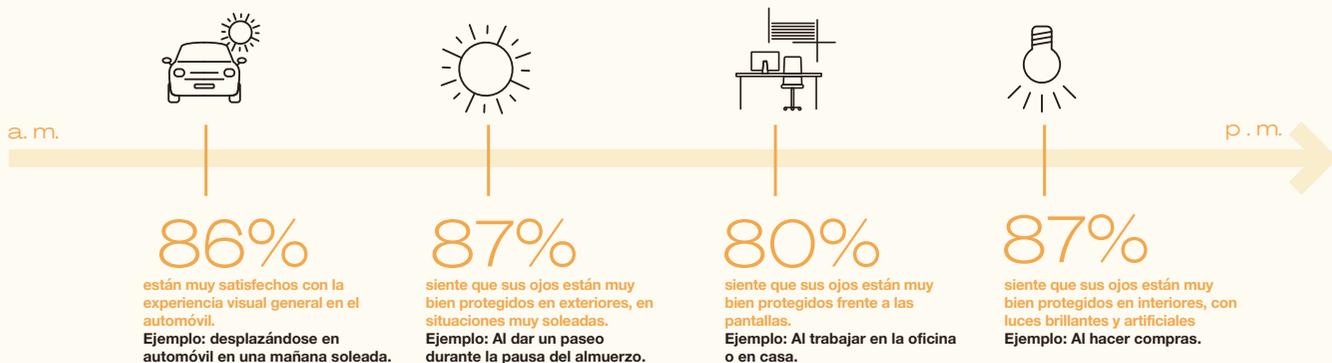
Desempeño Visual Superior

Notificado por usuarios que prefieren Transitions® Xtractive® New Generation **2020**



EXPERIENCIA DE LOS USUARIOS EN SU DÍA A DÍA.

Las pruebas del usuario indican que en diferentes situaciones - como conducir, estar al aire libre en días soleados, en interiores frente a un computador o expuestos a luz artificial - los usuarios valoraron los nuevos lentes *Transitions® XTRActive®* nueva generación¹⁰.



#1

El #1 en lentes
oftálmicas del mundo*

LA PAREJA
PERFECTA

Compra unos Lentes
Transitions™

y LLÉVATE
**2º Par de
REGALO**

con la misma graduación en un lente blanco

o **50%** de descuento
para diferente
graduación.

- Participan los lentes Transitions con diseño Essilor o con **Crizal Sapphire™** **Crizal Previncia™**.
- El 2º Par de Regalo con la misma graduación será en un lente blanco con **Crizal Easy™** en el mismo diseño.
- El 50% de descuento será válido únicamente en Visión Sencilla.


ESSILOR

SEE MORE.
DO MORE.

* Survey conducted by CSA, among a representative sample of independent opticians in 10 countries: FR, ES, IT, UK, DE, NL, BE, CH, SE, NO, DK. © ESSILOR INTERNATIONAL - DECEMBER 2020 - ESSILOR AND "VILLUVA" ARE TRADEMARKS OF ESSILOR INTERNATIONAL. "LA PAREJA PERFECTA" IS A TRADEMARK OF ESSILOR INTERNATIONAL.

Aplica la promoción PAREJA PERFECTA, en la compra de un par de lentes Transitions® con diseños Essilor® participantes con armazón, o con Crizal Sapphire® o Crizal Previncia®, el paciente recibirá un segundo par de lentes Essilor® blancos de regalo con Crizal Easy® (Diseño igual), pagando solo el armazón en la misma prescripción, graduación y en el mismo acto de compra o se puede llevar 50% de descuento para la compra de un 2º par de lentes graduadas de visión sencilla con distinta graduación. De acuerdo con las reglas, términos y condiciones de la presente actividad promocional "PAREJA PERFECTA". El reglamento de la promoción estará disponible para consulta en la página www.crizal.com.mx/parejaperfecta. Promoción válida del 1º de septiembre de 2021 al 31 de diciembre de 2021. Lentes con diseño Essilor®, Crizal Easy®, Crizal Sapphire® y Crizal Previncia®, son marca registrada de ESSILOR INTERNATIONAL SAS. Transitions®, es una marca registrada de Transitions Optical, Inc., utilizada bajo licencia por Transitions Optical Limited. Todos los derechos reservados.

“Ama tus ojos”, la campaña para conmemorar el Día de la Visión



En el marco del Día Mundial de la Visión, que se conmemoró este año el 14 de octubre, el Consejo Optometría México, como miembro del Consejo Mundial de Optometría (WCO) se sumó a la campaña “Ama tus Ojos”, que lidera la Agencia Internacional para la Prevención de la Ceguera (IAPB).

La ceguera y la pérdida de la visión son un problema global importante que seguirá empeorando a menos que trabajemos juntos para garantizar que sea una prioridad, por ello, como cada año, la comunidad de Licenciados en Optometría refrendó su compromiso profesional como primera línea de defensa para evitar la ceguera.

La discapacidad visual afecta el desarrollo humano, social, económico y nivel de vida. Los adultos mayores con visión baja son más propensos a caídas, mientras que los niños con visión deficiente tienen 3 veces más probabilidades de rezago escolar¹.



Todos requeriremos de atención optométrica alguna vez en nuestra vida. Hay personas que necesitan atención continua, las que tienen una enfermedad en etapa temprana y las que tienen afecciones sintomáticas que no causan problemas de visión pero que requieren servicios de monitoreo y seguimiento.

La integración de la salud visual al sistema nacional de salud

De acuerdo con el Dr. Abraham Bromberg, presidente del Consejo Optometría México, “hoy sabemos que invertir en la salud ocular universal es una forma realista y rentable de liberar el potencial humano mejorando la salud y el bienestar, la educación, el trabajo y la economía; es fundamental para alcanzar los objetivos de desarrollo sostenible. El correcto cuidado de la Salud visual, sin duda, puede traducirse en ahorros y eficiencias para el Sistema Nacional de Salud si se integra a la atención primaria”.

Objetivos concretos para la salud ocular

A principios de 2021, la Junta Ejecutiva de la Organización Mundial de la Salud (OMS), compuesta por 34 países, aprobó dos objetivos mundiales específicos para la salud ocular que se centran en las principales causas de discapacidad visual: cataratas y errores de refracción.

Todos los países, en función de su base inicial, deberán incrementar el 30% en la cobertura efectiva de cirugía de cataratas y garantizar un aumento del 40% en la cobertura efectiva de errores refractivos para 2030.

De acuerdo con la Licenciada Nancy Sol Espíndola, vocera del Consejo Optometría México: “los errores refractivos, son precisamente el campo de acción de los Licenciados en Optometría, de ahí la importancia de que la población en general, sin importar su edad, se realice un examen a profundidad en donde no solamente deberán de revisar


#amatusojos

¿Cuándo debo hacerme un examen visual?

Todos deberíamos examinarnos los ojos una vez al año.

Si tiene una afección ocular y su Lic. en Optometría le ha aconsejado que se someta a revisiones periódicas, es importante que siga el programa

Planifique una revisión ocular anual si:





Tiene 40 años o más

Si tiene diabetes o hipertensión

Tiene antecedentes familiares de glaucoma (aumento de la presión ocular o cualquier complicación que ponga en peligro la vista)

Antecedentes de tabaquismo



Si ya usa lentes y su graduación es alta (miopía alta)

www.optometriamexico.org Fuente IAPB

Algunas señales de alarma para un examen ocular de emergencia serían (pero no se limitan a) ver destellos de luces, visión borrosa o pérdida de visión repentina, enrojecimiento, dolor ocular, ver anillos de colores alrededor de la luz

#AmaTusOjos

10 razones para amar tus ojos

La primera discapacidad en México es la visual.

TUS OJOS

Es posible corregir los errores de refracción y recuperar la visión clara.

Algunos padecimientos oculares pueden frenarse si se detectan a tiempo.

No te automediques

La degeneración macular relacionada con la edad (DMAE), el glaucoma y la retinopatía diabética representan 8.1 millones, 7.8 millones y 4.4 millones de personas con pérdida de visión, respectivamente.

www.optometriamexico.org

Un examen optométrico a profundidad es el primer paso para evitar la ceguera.

Padecimientos no visuales se pueden detectar a través de una buena revisión ocular.

El 80% de las discapacidades visuales se pueden prevenir, de las cuales el 42% corresponden a errores de refracción no corregidos.

Infórmate sobre las maneras de protegerlos de los rayos UV, viento, calor y cuerpos extraños.

Ante cualquier cambio en la visión o síntoma incómodo, acude con el Licenciado en Optometría

El 80 % de la información que procesamos en el día es visual.

Acude con el Licenciado en Optometría a un examen visual

Fuente: IAPB | OMS | COM

la agudeza visual -examen para definir graduación de lentes- sino también las estructuras externas e internas (cejas, párpados, pestañas, conjuntiva, esclera -parte blanca del ojo- córnea, iris, cristalino, vítreo, desde retina hasta el nervio óptico), evaluación de movimiento ocular, la toma de la presión intraocular -especialmente si ya se cumplieron los 40 años-, medición de ajuste de graduación, pruebas de percepción al color, visión en tercera dimensión, entre otras”.

México está en el mejor momento para integrar la Salud Visual al Sistema Nacional de Salud, cumplir con los objetivos y desencadenar todos los beneficios de contar con una población visualmente funcional, productiva y sana.

Recomendaciones para Amar tus ojos

La Agencia Internacional para Prevención de la Ceguera (IAPB por sus siglas en inglés) recomienda dar a conocer y difundir las 4Ps para Amar tus Ojos: Prevenir, Proteger, Preservar y Priorizar, esto se traduce en:

Prevenir. - Muchas enfermedades oculares pueden prevenirse adoptando un estilo de vida saludable, estar sano consiste en comer y adoptar hábitos saludables.

Proteger. - y cuidar nuestros ojos también es importante. El riesgo va desde la luz solar intensa, los accidentes laborales hasta la exposición prolongada a las pantallas en casa. Usa gafas de protección, limpia tus cosméticos, trabaja en una correcta posición ergonómica para tu cuerpo y ojos.

Preservar. - ¿Cómo preservamos nuestra visión?

Planifica -y realízate- un examen ocular completo. Éste garantizará que el licenciado en optometría obtenga un historial médico y familiar detallado para comprender tus factores de riesgo, seguido de un examen de agudeza visual y revisión ocular.

Priorizar. - Asegúrate de que los exámenes oculares formen parte de tu examen médico de rutina. Da prioridad a tu salud visual y “Ama tus ojos” como una misión de vida y también educa a tu familia, a tus seres queridos y a la comunidad sobre la importancia de los ojos y la visión.

ELI
EZer

DONDE MÁS ES MENOS

TECNOLOGÍA + CALIDAD = BAJOS COSTOS

AUTO REFRACTOR WAVEFRONT
ERK-9100



EMERALD-1

 *Made in Japan*

SILLA
ERU-2600

EMERALD-8

 *Made in Japan*

PROYECTOR
ECP-9000 LEDLENSÓMETRO DIGITAL
ELM-9200OFTALMOSCOPIO
EZ-OPH-2600PANTALLA DE AGUDEZA VISUAL
EDC-2600REFRACTOR DIGITAL
EDR-900

Sigue Nuestras Redes Sociales



USO
US OPHTHALMIC

PARA MÁS INFORMACIÓN, PUEDES CONTACTARNOS A:

www.usophthalmic.com | info@usophthalmic.com | Tel: +1.786.621.0521

Argentina: +54 11 5218-0491 | Chile: +56 229455724 | Brazil: +55 11 4118-6375

México: + 52 55 8526 4912 | Perú: +51 170 86853 | Colombia: 01 800 5190 770



10 razones para amar tus ojos que les puedes explicar a tus pacientes



¹Eliminating poor vision in a generation, 2019

²INEGI 2020

³Atlas IAPB, 2021 | Reporte Mundial de la Visión 2019, OMS

Soluciones para Lentes Rígidos Permeables al Gas

(y lentes esclerales)



MENICARE PURE

Solución multiusos para una mayor comodidad en la vida diaria.

Indicaciones

- Limpieza
- Desinfección
- Conservación
- Enjuague

uso diario

Eficacia sobre bacterias y hongos en 30 minutos y activo en amibas (trofozoitos) en 4 horas.



PROGENT

Solución para una Limpieza y Desinfección profunda.

Indicaciones

- Desproteínización
- Limpieza Intensiva
- Desinfección
- Acción de eliminación de priones

uso semanal

Actividad desinfectante en solo 5 minutos sobre bacterias, hongos, virus y amibas.



antes



después

Disponibles por medio de Laboratorios Lumilent para su distribución en Ópticas, y Clínicas de Salud Visual



2do Encuentro Óptométrico Iztacala 2021



Del 6 al 8 de octubre, La Facultad de Estudios Superiores Iztacala de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) organizó el 2do encuentro optométrico, de manera virtual, para conmemorar el 29 aniversario de la carrera de Optometría.

La inauguración estuvo a cargo de la Dra. María del Coro Arismendi Arriaga, directora de la facultad de estudios Superiores Iztacala, el Dr. Ignacio Peñaloza Castro, secretario general académico, el Dr. Luis Ignacio Valdez, secretarios de desarrollo de relaciones institucionales, la contadora pública Adriana Arriola Jesús, jefa de la división de extensión universitaria, el especialista Óscar Antonio Ramos Montes, jefe de la carrera de optometría.

El especialista Óscar Antonio Ramos ofreció unas palabras de bienvenida y comentó: “La carrera de optometría cumple 29 años y ce-

NO ES NORMAL QUE TE ARDAN LOS OJOS

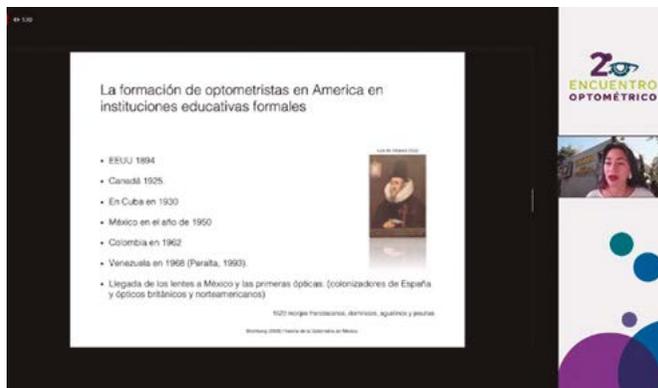
cuando ves tu celular
al final del día

Escanea el código y
descubre el alivio



ENCUENTRO OPTOMÉTRICO

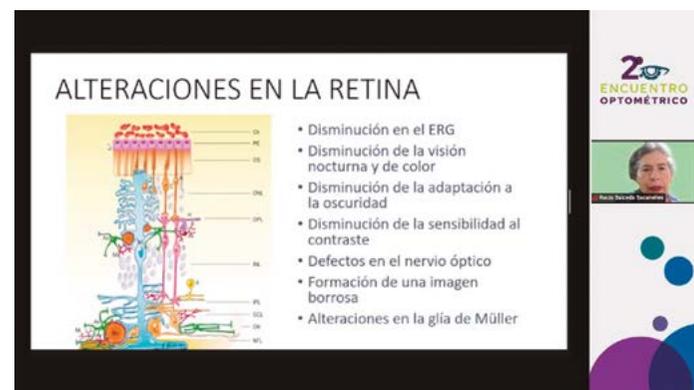
IZTACALA 2021



lebramos a los más de 1700 egresados de esta facultad. Esperamos que el desarrollo de las ponencias sea benéfico para su desempeño profesional”.

La contadora pública Adriana Arriola Jesús comentó: “Desde la división de la extensión universitaria nos da mucho gusto que nos acompañen a este segundo encuentro optométrico. Está por demás destacar los diferentes retos que hemos enfrentado por la pandemia y es fundamental reconocer que la carrera de optometría ha logrado congeniar y enfocar el trabajo académico para que la comunidad universitaria tenga acceso, de manera virtual, a este espacio que facilita la convivencia y la comunicación con base en el conocimiento”.

El evento contó con interesantes conferencias magistrales y conversatorios en los que los asistentes pudieron actualizar sus conocimientos y adquirir herramientas para el ejercicio de su profesión de la mano de reconocidos expertos en diferentes áreas. Sin duda un excelente programa académico para conmemorar el 29 aniversario de la carrera de optometría en el marco del Día Mundial de la Visión.. 2020





1.49 SERIE
1.56 SERIE
1.67 SERIE
1.523 CRISTAL SERIE
1.56 BLUE CUT MAX SERIE
1.56 FOTOCROMATICO SERIE
1.591 POLICARBONATO SERIE
MICAS POLARIZADAS SERIE

**No solo vendemos lentes,
también calidad y servicio.**



Jornadas de optometría UVAC



Un elevado porcentaje de la población no se realiza revisiones periódicas o tan solo lo hace cuando existe algún problema, por lo que las afecciones oculares que pueden causar deficiencia visual y ceguera son catarata, tracoma y errores de refracción.

Según las previsiones, la necesidad mundial de atención ocular aumentará notablemente en las próximas décadas, lo que supondría un reto considerable para los sistemas de salud. La atención ocular integral y centrada en la persona consiste en servicios de atención ocular que se gestionan y prestan a fin de asegurar un proceso continuo de intervenciones: promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación”.

El maestro Ordóñez concluyó que los retos a futuro son mejorar la cobertura de los servicios de salud ocular y que se debe de trabajar en la desigualdad en el acceso a los servicios de salud ocular, nuevas metodologías de evaluación clínica, datos de la población con padecimientos oculares desactualizados, aumento demográfico de la población y aumento de envejecimiento.

Nelson Merchan, gerente de educación Vision Care Johnson & Johnson México, impartió la conferencia: “El profesional de la salud visual después de una pandemia”, en el que explicó que durante la pandemia hay cambios significativos en el ejercicio de la optometría y la pirámide de éxito en la adaptación segura de los lentes de contacto blandos, de uso y reemplazo frecuente.

La jornada retomó temas como: una mirada de Don Vasco de Quiroga a la academia, el porqué de la investigación en optometría y baja visión entre otros. **2020**

Del 18 al 22 de octubre, la Universidad Vasco de Quiroga (UVAC), desarrolló una jornada de optometría para conmemorar el Mes de la Salud Visual y el aniversario de la escuela de optometría.

Como parte del programa académico, el Mtro. José Nery Ordóñez Butrón, director de la carrera de Optometría de la UVAC, impartió la conferencia magistral: La importancia de cuidar y prevenir la salud visual y comentó: “Alrededor del 80% de nuestras emociones, sensaciones e información que nos llegan del entorno lo hacen por la ruta visual, de ahí que sea considerado el sentido más importante y haya que cuidarlo muy bien.

CONSTANTEMENTE REINVENTÁNDONOS

CON NUESTRO CLIENTE EN MENTE

LM-7800
LENSÓMETRO
AUTOMÁTICO

Lectura de Protección Contra la Luz Azul de las Pantallas LED.

LRK-7800
AUTOREFRACTÓMETRO
QUERATÓMETRO

*Color View Mode
Cámara a Color*

"Innovar y Mejorar para traer las soluciones que nuestros clientes necesitan."



PANTALLA DE
OPTOTIPOS



LENSÓMETROS
MANUALES



PROYECTORES



UNIDADES DE
REFRACCIÓN



LÁMPARAS DE
HENDIDURA



FORÓPTEROS
MANUALES



CAJAS DE
PRUEBA



Convov,

una empresa con *visión*



Nuestro concepto se basa en la fabricación de productos de alta calidad, nuestra línea cuenta con maquinaria de revestimiento de vacío, producimos 50 mil pares de lentes de diferentes resinas de alta calidad diariamente, y la producción anual alcanza los 18 millones de pares en las diferentes líneas. Somos uno de los fabricantes de lentes a gran escala en el mundo con tecnología de punta.

Convov está especializada en la fabricación de 1.49 fotosensibles, 1.56, 1.61, 1.67 y 1.74 esta serie con alta calidad, la empresa puede producir una gran variedad de productos para poder satisfacer todas las exigencias del mercado.

Nuestra tecnología garantiza que la empresa es capaz de tener un desarrollo constante y de ofrecerle al público productos de diseño innovador para disfrutar de una visión perfecta. **2020**



PHOTOSENS NG



ISO9001:2008  



- PHOTOCROMATICO DE NUEVA GENERACIÓN PHOTOSENSITIVE
- 1.56 ULTRA LIGERO
- TONALIDAD MEJORADA EN MASA AL MOMENTO DE OSCURECER
- MAYOR TIEMPO DE VIDA AL ACLARAR DESPUÉS DE SU ACTIVACIÓN
- HIDROFÓBICO + ASFERICO

XXV Congreso Académico Internacional, COMOF 2021



El Consejo Mexicano de Optometría Funcional, A. C., organizó del 22 al 24 de octubre el XXV Congreso Académico Internacional, COMOF, evento que se adaptó a las exigencias de esta época y por lo tanto se llevó a cabo de manera virtual.

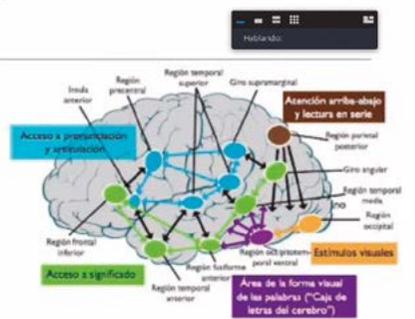
El Lic. Opt. Jaime de Loera Cervantes, miembro de la mesa directiva del Consejo Mexicano de Optometría Funcional, A. C., les dio la bienvenida a los asistentes y recalcó: “hemos preparado para ustedes un programa académico con conferencistas de gran renombre a nivel mundial, todos ellos son expertos sus áreas clínicas de competencia; deseamos sea de su agrado y lleven conocimientos y nuevos aprendizajes para su práctica diaria”.

Procesos implicados en la lectura

La “caja de letras del cerebro” localizada en la región occipitotemporal izquierda *identifica la forma visual de las letras*.

Luego distribuye esta información visual a numerosas regiones, que se esparcen en el hemisferio izquierdo, que codifica el significado *de las palabras, los patrones de sonido y la articulación*.

Aprender a leer consiste en desarrollar una interconexión eficiente entre las áreas visuales y áreas del lenguaje. Todas las conexiones son bidireccionales.



lisa aribau

El programa académico se desarrolló con el liderazgo de especialistas internacionales como: Suelen Abril, directora en Estereoptik, Elisa Aribau, O. D., especializada en optometría comportamental y del desarrollo; Roberto Benites, optómetra, especialista en entrenamiento visual deportivo; Kevin Alexis Neuta, optómetra, Ms.C Ciencias de la Visión; Lucila To García, optometrista optometría pediátrica; José Maíquez López, optometrista Visual Coach a través del Método S.V.V.T en España; Mariano Cane-gallo O.D. optómetra especializado en optometría comportamental; el Dr. Alfredo Hernández, médico neurocirujano; Anyella Ivette Malburg,



optómetra Máster en Avances en Terapia Visual; Jarrod Davies. O. D. – FCOVD, Máster en Avances en Terapia Visual; Tamara Petrosyan, O. D., el Dr. en Optometría por SUNY College of Optometry, e Iñaki Pastor Pons, fisioterapeuta experto en desarrollo infantil y neurodesarrollo. Los participantes nacionales fueron: M. en C. Héctor Esparza Leal, maestro en Ciencias Biomédicas y la Dra. Ariadna Silva-Lepe, Neuro-Oftalmóloga.

Actividades en la caja de luz y opciones que tenemos para valorar y entrenar el locus retiniano. Preferente en pacientes con baja visión en la rehabilitación de la lectura fueron los dos talleres que completaron la agenda académica.

Gracias a la tecnología y al esfuerzo de todos los participantes, el evento COMOF unió a los profesionales de la salud visual en un evento sin precedentes. **2020**



Johnson & Johnson y la UNAM ofrecen el diplomado de lentes de contacto blandos



El sábado 16 de octubre, Johnson & Johnson y la FES Iztacala de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) inauguraron el diplomado para estudiantes: “introducción de lentes de contacto blandos de reemplazo programado”.

La Lic. Paola Cavazzani Silva, gerente general de Vision Care Johnson & Johnson México, comentó: “Quiero retomar la frase “Siempre parece imposible hasta que se hace”, de Nelson Mandela. Estamos aquí reunidos viendo posible la creación de un diplomado que puede favorecer la salud visual en México. Esto es realmente motivador. No hay nada mejor que inaugurar este curso en la semana que se celebra el Día Mundial de la Visión”.

Por su parte, Nelson Merchan, gerente de educación Vision Care Johnson & Johnson México, explicó: “En estas épocas de pan-

demia la sensibilidad social por trabajar por la comunidad y el apoyo y cooperación entre todos es lo importante y está dando frutos. Hoy, estamos marcando un hito histórico en donde Johnson & Johnson y la FES Iztacala están trabajando por construir una comunidad profesional. Somos los primeros en ejercer un diplomado de lentes de contacto de reemplazo diario”.

El especialista Óscar Antonio Ramos, jefe de la carrera de optometría, ofreció unas palabras de bienvenida y comentó: “Estamos inaugurando una puerta de actualización en lentes de contacto. Si nosotros cultivamos, en las mentes jóvenes, el uso, manipulación y conocimiento de los lentes muchas personas se verán beneficiadas”.

El Lic. Opt. Reynoso Castro Marco Antonio fue el encargado de desarrollar el primer tema de este diplomado. [2020](#)

La Visión Perfecta y Actualizada del Mercado Óptico



- Artículo de la Semana



- Noticias



- Videos



- Revista Digital
- Notificaciones



- Agenda

Descarga la APP 20/20
y sorpréndete con el nuevo contenido

Descárgala Aquí



20/20 México

ALCON	53
BAUSCH + LOMB	29
CONVOX	59
ESSILOR	41, 45, Portada 3
H2O SUMMIT	55
JOHNSON & JOHNSON	31
LENSBEST	23, Portada 4
LUCY'S OPTICAL	35
LUMILENT	51
MARCHON	Portada 2, 1, 2, 3
SETO	Portada 1, 17, 19
TRANSITIONS	11
US OPHTHALMIC	27, 49, 57
YIWU IMPORTACIONES	7
YOUNGER	9

ALCON
MX
 Tel. 5579021866
 Email: michelle.betanzos@alcon.com

BAUSCH + LOMB
MEX
 Tel. 52 55 50624800
 (55) 50-62-40-00
 (55) 50-62-48-00
 01-800-800-83-03
 www.bauschmexico.com

CONVOX
MEX
 Tel.: 52 555512-7888
 Fax.: 52 555512-7886
 convox@hotmail.com

ESSILOR

essilor

MEX
 Essilor México S.A. de C.V.
 Tel.: (55) 5130 7310

H2O MICAS
MEX
 micas-h2o@hotmail.com

JOHNSON & JOHNSON
MEX
 Tel: (55) 1105 8400
 Fax: (55) 5292 8130

LENS BEST S.A DE C.V

 daniel@lens-best.com
 www.premiumlensbest.com

LUMILENT
 Tel.: (55)5566-2222 / 5566-2021
 5566-2120 / 01800-849-8200
 lumilent@lumilent.com
 www.lumilent.com

LUXOTTICA GROUP
LUXOTTICA

IT
 Tel.: 39-0437-62641
 Fax: 39-0437-63223

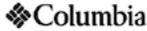
USA
 Tel.: 305-477-0070
 Fax: 305-477-0075

MEX
 Luxottica México
 Tel.: (55) 5010 7500

MARCHON

 CALVIN KLEIN
 CALVIN KLEIN JEANS


 COLE HAAN

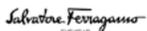

DKNY


DIANE VON FURSTENBERG

LACOSTE

LONGCHAMP
 PARIS

NAUTICA


NINE WEST


AIRLOCK
Flexon

USA
 Marchon Eyewear
 Tel.: 1-631 755 2020

USA
 Miami Marchon Eyewear
 Tel.: 1-305 593 6565

MEX
 Marchon México
 Tel.: (55) 41727500

LUCY'S OPTICAL
S.A. DE C.V.


BUCCATI


 GLORIA VANDERBILT



FUROR
Kids



HACKETT
 LONDON

KAREN MILLEN


PREMIUM



Pepe Jeans
 LONDON

TED BAKER
 LONDON



STETSON
 EYEWEAR

MEX
 Lucy's Optical, S.A. de C.V.
 Tel.: (55) 5363 5947
 Fax: (55) 5373 6242

SETO
MEX
 Tel. 52 (55) 5521 7800
 setomexico@hotmail.com

TRANSITIONS
Transitions

MEX
 Transitions Optical, Inc.
 Tel.: 55 51307310
 www.transitions.com

USOPHTHALMIC LLC
USA
 Tel.: +1 786 621 0521
 info@usophthalmic.com
 www.usophthalmic.com
 Utilice nuestro chat en línea

YIWU IMPORTACIONES, S.A. DE C.V.
 Tel Of: 55 29 44 77
 Cel: 55 27 13 49 49
 http://yiwuimportaciones.com

YOUNGER OPTICS
USA
 Tel: (305) 740 3458 / 761 6953
 Fax: (786) 268 7036
 jtambini313@aol.com

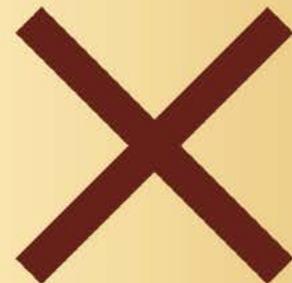
DESAFÍA LA LUZ INTENSA



XTRACTIVE®
NUEVA GENERACIÓN



NUEVOS



LA MEJOR EXTRAOSCURIDAD
LA MEJOR EXTRA PROTECCIÓN
CONTRA LA LUZ

Transitions™

Lentes
inteligentes
a la luz



Revolución QUANTUM

Lente Fotocromático

La lente que se adapta a la luz solar incluso en el interior del automóvil

Oscurece de acuerdo a la exposición a los rayos UV



 /LENS.BESTOFICIAL

 /LensBestOficial

 /lensbest_oficial

 PREMIUMLENSBEST

www.premiumlensbest.com

+ Drive Smart
+ Sense Ease



Es 30 % más veloz en oscurecer que sus antecesores

40% menos tiempo en aclarar al entrar en lugares cerrados

LENSBEST 
NUNCA TE LIMITES

